

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, M.L.2011.*Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1*.Yogyakarta:Graha Ilmu
- Anggriyana, T.W&Atikah, P.2010.*Senam Kesehatan Edisi 1*.Yogyakarta:Nuha Medika
- Azmi, R. 2016. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Indonesia Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Ipada Wanita Lansia (Eksperimen Paguyuban Lansia Nusa Indah Kab. Banyumas Usia 60-69)*. Skripsi: Universitas Negeri Semarang [Diakses 14 Februari 2019]
- Badan Pusat Statistik. 2017. *Statistik Penduduk Lansia 2017 Subdirektorat statistic Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial*. <http://www.Bps.go.id> Diakses tanggal 27 Februari 2019
- Badan Pusat Statistika Klaten 2017. *Klaten Dalam Angka*, Badan Pusat Statistik : Jakarta
- Corwin, Elizabeth J. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta. EGC.2010
- Depkes RI. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesda) Nasional 2013*, Jakarta :
Badan Penelitian dan Pengembangan
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2014*. Jawa Tengah : Dinkes Provinsi Jawa Tengah
- Dharma, K.K. 2011.*Metodelogi Penelitian Keperawatan Edisi 1*.Jakarta Timur:Trans Info Media
- Deviana, Supardi, Suciana. 2018. *Efektivitas Senam Yoga dengan Senam Bugar Lansia terhadap Penurunan Tingkat Stress pada Lansia di Sendang Ngerangan Bayat Klaten*.
- Fatimah.2012. *Gizi Lanjut Usia*.Jakarta: Erlangga
- Hidayat, A.A. 2014.*Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*.Jakarta:
Salemba Medika
- JNC-7, 2011. *The Sevent Report of the joint National Commite on Prevention, Evaluation and Treatment of High Blood Presure*. JAMA289;2560-2571
- Junaidi, Iskandar., 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Junaidi, Iskandar., 2011. *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta : ANDI.
- Kusharyadi. 2011. *Terapi Modalitas Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika

- Kementerian Kesehatan RI.2014.*Pusat Data dan Informasi*.Tersedia dalam www.depkes.go.id/download.php?../Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017.pdf [Diakses 4 Februari 2019]
- Kusumawati I. (2015). Kepatuhan menjalani diet ditinjau dari jenis kelamin dan tingkat pendidikan pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Maryam, R.S., Ekasari, F.M., Rosidawati., Jubaedi, A & Batubara, I.2009.*Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*.Jakarta:Salemba Medika
- Moniaga (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. Manado: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- Nasrullah, D, S.Kep.,Ns.,M.Kep.2016.*Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC, dan NOC*.Jakarta:CV. Trans Info Media
- Nugroho, W.,B.Sc.,SKM.2010.*Keperawatan Gerontik & Geriatri Edisi 3*.Jakarta:EGC
- Noviyanti. 2015. *Hipertensi Kenali, Cegah & Obat*.Yogyakarta: Kencana
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Purnomo, H.2009.*Penyakit Yang Paling Mematikan (Hipertensi)*. Jakarta: Buana Pustaka
- Priyoto. S.Kep.,Ns.2015.*Nursing Intervention Classification (NIC) Dalam Keperawatan Gerontik*.Jakarta:Salemba Medika
- Padila, 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam* .Yogyakarta : Nuha Medika
- Ramlah. (2011). *Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan dan Dukungan Keluarga dengan Pengabaian Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Makasar*. Depok : Tesis Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 18 Juli 2012 dari <http://lontar.ui.ac.id/opac/themes/green/detail2.jsp?id=20281102&lokasi=lokal>
- Riskesdas, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jurnal : *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI, Tersedia Dalam <http://www.depkes.go.id/resources/down;oad/general/hasil%20Riskesdas%202013.pdf> [Diakses Tanggal 27 April 2019]
- Setyaningsih, Dewi P. dan Suandika M. (2014). Studi Prevalensi dan Kajian Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tambaksari Banyumas. Ejournal tersedia di <http://jurnal.unimus.ac.id> di akases 17 Maret 2017
- Sherwood, L. 2012. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 6. Jakarta : EGC. h. 708-710.

- Sigarlaki, H.J.O. 2006. Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah. (Makara, Kesehatan), pp. 78-88.
- Susilo, Y, Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV. Alfabeta
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan 22 Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, W.V. 2014. *Metodologi Penelitian. Edisi 1*. Yogyakarta: Pustaka Baru Di Panti Werdha Kota Manado. Jurnal Manado: Universitas Sam Ratulangi
- Sukartini, T., & Nursalam. (2009). Manfaat senam tera terhadap kebugaran lansia. Jurnal Penelitian Media Eksakta , 153-158. Diakses tanggal 15 Februari 2015.
- Sukartini, T. (2009). Pengaruh senam terhadap kebugaran lansia. Jurnal Penelitian Media Eksakta, Vol. 8, No. 3, Des 2009: 153-158, Available from : <http://journal.unair.ac.id>, diakses tanggal 31 Agustus 2013.
- Triyanto. 2014. *Pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah penderita Hipertensi : Volume XI Nomor 1, april 2015, ISSN 1907-0357*
- Tanjung, N, D. 2009. *Hubungan antara gaya hidup, asupan Zat gizi, pola minum dan indeks masa Tubuh dengan Hipertensi pada pralansia di posbindu kelurahan rangkepan jaya depok tahun 2009. Skripsi peminatan gizi kesehatan masyarakat. Fakultas kesehatan masyarakat, Universitas Indonesia*
- Tuminah, Sulistyowati. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Jakarta; Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta;
- Udjianti, A.W. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Wahdah. 2011. *Hubungan Antar Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan* : University Research Coloquium 2016, ISSN 2407-9189
- Wahyunita, V. D&Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan Lansia*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Wahyuni. 2015. *Lansia Sehat dan Bahagia dengan Senam Bugar Lansia*. Fakultas Ilmu Matematika dan Pengetahuan Alam. Universitas Pendidikan Ganesa V [Diakses 13 Februari 2019]
- World Health Organization. (2004). The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) –BREF. Diakses pada tanggal 12 Februari 2016 dari

http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_whoqol.pdf
Edition.USA: John Wiley & Sons.

Wijaya, Andra Saferi, Putri, Yessi Mariza. 2013. *Keperawatan MedikalBedah*. Yogyakarta: Nuha Medika

Yogiantoro, M.2010.*Hipertensi Esensial Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam disiIV*.Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam

Yuliarti.2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengN Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posbindu Kota Bogor Tahun 2011. Tesis Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*