

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku penderita diabetes mellitus mengkonsumsi obat yang aman di Puskesmas Kalikotes, maka disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kalikotes yang meliputi usia dengan rata – rata usia responden adalah 56 tahun dengan usia termuda 45 tahun dan paling tua 65 tahun, jenis kelamin responden perempuan (51,9%), tingkat pendidikan SD (64,8%), pekerjaan responden bekerja (59,3%), pendapatan Rp <500.000,- (55,6%), tidak ada masalah kesehatan lain (83,3%), lama menderita diabetes mellitus <5 tahun (57,4%).
2. Pengetahuan penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kalikotes adalah baik (63%).
3. Sikap penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kalikotes adalah kurang baik (55,6%).
4. Ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku penderita diabetes mellitus mengkonsumsi obat yang aman di Puskesmas Kalikotes.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Puskesmas

Puskesmas dapat meningkatkan pencapaian program khususnya tentang pentingnya mengetahui penyakit diabetes mellitus dan mengkonsumsi obat yang aman seperti edukasi, penyuluhan kesehatan, pengawas minum obat, komunitas kelompok DM yang sebagian sudah direalisasikan oleh beberapa pelayanan kesehatan primer, sehingga tercapai status kesehatan yang tinggi.

2. Perawat

Perawat dapat meningkatkan komunikasi terapeutik dengan penderita karena dengan komunikasi yang baik akan tersampaikan dengan baik tentang informasi mengenai DM dan mengkonsumsi obat yang aman.

3. Masyarakat

Penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang pentingnya pengetahuan, sikap, perilaku, perhatian, dan dukungan baik fisik maupun mental pada penderita diabetes mellitus untuk meningkatkan kualitas hidup yang sehat.

4. Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian tentang variabel lainnya yang berkaitan tentang faktor – faktor yang menjadi permasalahan dalam mengkonsumsi obat yang aman bagi penderita diabetes mellitus, jumlah sampel yang lebih banyak dan dijadikan sebagai tambahan masukan serta sumber bagi peneliti selanjutnya.