

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden penelitian ini sebagian besar berumur antara 20-35 tahun sebanyak 30 responden (62,5%) dan memiliki pendidikan SMP/SMA sebanyak 33 responden (68,8%).
2. Umur mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan *p value* sebesar 0,032, pendidikan mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan *p value* sebesar 0,050, pengetahuan mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan *p value* sebesar 0,015 dan faktor dukungan mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan *p value* sebesar 0,003 ($p < 0,05$). Sikap tidak mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan *p value* sebesar 0,762 dan faktor pendorong tidak mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dengan *p value* sebesar 0,350 ($p > 0,05$).
3. Umur dan pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif sedangkan faktor yang paling mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Klaten Utara adalah umur dilihat dengan hasil analisis OR (*odds ratio*) pada faktor umur mempengaruhi sebesar 7,328 kali.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas
Puskesmas agar dapat memberikan materi pendidikan lebih dalam tentang ASI eksklusif untuk meningkatkan standar pemberian ASI eksklusif.
2. Bagi perawat dan tenaga kesehatan
Memberikan konseling mengenai ASI eksklusif kepada ibu dan mendorong ibu agar memberikan ASI eksklusif pada bayi.
3. Bagi masyarakat
Masyarakat agar dapat melakukan pemberian ASI eksklusif mengingat banyaknya manfaat dari ASI eksklusif untuk masa mendatang.
4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dan membuat instrumen dengan pertanyaan yang mudah dimengerti serta membantu responden untuk menuliskan jawaban responden dalam kuesioner dan menunggu anak hingga tenang jika ditemui anak rewel.