

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *stunting* pada balita di wilayah kerja puskesmas Ceper, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik balita berjenis kelamin laki – laki (53,7%), responden yang memberikan ASI eksklusif (73,2%), balita yang mendapatkan imunisasi lengkap (89%), balita dengan orang tua berpendidikan tinggi (90,2%), balita dengan orang tua berpendapatan tinggi (74,4), balita dengan ibu bekerja (52,4%), balita dengan gizi baik (56,9%), balita *stunting* (43,9 %).
2. Tidak ada pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting* pada balita ( $pvalue=0,093$ ).
3. Terdapat pengaruh riwayat berat badan lahir rendah terhadap kejadian *stunting* pada balita ( $pvalue=0,004$ ).
4. Tidak ada pengaruh kejadian *stunting* terhadap riwayat imunisasi pada balita ( $pvalue=0,145$ ).
5. Tidak ada pengaruh antara tingkat pendidikan orang tua terhadap kejadian *stunting* pada balita ( $pvalue=0,265$ ).
6. Terdapat pengaruh antara tingkat pendapatan orang tua terhadap kejadian *stunting* pada balita ( $pvalue=0,003$ ).
7. Tidak terdapat pengaruh antara ibu bekerja terhadap kejadian *stunting* pada balita ( $pvalue=0,344$ ).
8. Terdapat pengaruh antara status gizi terhadap kejadian *stunting* pada balita ( $pvalue=0,027$ ).
9. Pendapatan orang tua adalah faktor yang paling mempengaruhi terhadap kejadian *stunting* ( $pvalue=0,004$ ) dan berpeluang 0,188 kali mengalami *stunting* ( $c\pm 95\%$ , OR=0,188).

## B. Saran

### 1. Bagi ilmu perawat

Memberikan edukasi tentang gizi seimbang saat kehamilan untuk mencegah kelahiran bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR).

### 2. Bagi ibu balita

Memberikan makanan seimbang untuk anak agar kebutuhan nutrisi anak tercukupi sehingga dapat mengurangi resiko anak tumbuh *stunting*.

### 3. Bagi puskesmas

Perlu adanya program integrasi dan multisektoral untuk meningkatkan pendapatan keluarga, pengetahuan gizi anak, dan pencegahan bayi BBLR untuk mengurangi angka kejadian *stunting*.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengukuran yang lebih tepat terkait dengan pengukuran tinggi badan, dan dapat memberikan informasi dan tujuan yang merata pada setiap responden.

### 5. Bagi institusi

Memfaatkan hasil penelitian sebagai referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan peneliti selanjutnya.