

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin and Nurihsan (2011) *Dinamika Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Refika Aditama.
- Ali, M. and Asrori, M. (2012) *Psikologi remaja : perkembangan pesrta didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Amir, N. (2010) *Tata Laksana Insomnia Insomnia Bisa Terjadi Pada Semua Lapisan Usia, Tak Terkecuali anak-anak*. Jakarta: FKUI.
- Amir, N. (2013) *Gangguan tidur pada lansia, Cermin Dunia Kedokteran*. Jakarta: FKUI.
- Asrori and Adib (2015) 'Terapi kognitif perilaku untuk mengatasi gangguan kecemasan', *Jurnal ilmu psikologi terapan*, 3(1), pp. 88–89.
- Badan litbang kesehatan Departemen Kesehatan RI Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2013) 'Remaja di indonesia'.
- Batubara (2010) 'Sari Pediatri', in. Jakarta: Departmen ilmu kesehatan remaja FKUI/RSCM.
- Colrain I.M and Baker F.C (2011) 'Changes in sleep as a function of adonlesent development', *Neuropsychology review*, 21(1), pp. 5–21.
- Grylewska, J. (2010) 'Consequences of sleep deprivatio', *International Journal of occupational Medicine and Environmental Health*, 239(1), pp. 95–114.
- Kusmiran, E. (2012) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lumbantobing (2014) *Gangguan Tidur*. Jakarta: FKUI.
- Marianti (2017) 'Gangguan Tidur', *Alodokter*.
- Natalia, C., Sekartini, R. and Poesponegoro, H. (2011) 'Skala gangguan tidur untuk anak (sdsc) sebagai instrumen skrining gangguan tidur pada anak sekolah lanjutan tingkat pertama', *Sari Pediatri*, 12(6), pp. 365–372.
- Owens, J. (2014) 'young adults: an update on Couses and Consequences Pediatrics 134(3), e921-e932', *Pediatrics*. Available at: <https://doi.org/10.1542/Insufficient sleep in adolescent, and peds2014-1696>.

- Ramaimah, S. (2009) *Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya. Ed 3.* Jakarta: Pustaka Populer.
- Romigi, A. (2016) 'Insomnia dan Hubungan dengan Kecemasan pada Mahasiswa Universitas: Sebuah Studi Dirancang Cross-Sectional'.
- Susilo, Y. and Wulandari, A. (2011) *Cara Jitu Mengatasi Insomnia.* Perpustakaan Nasional: katalog dalam terbitan (KDT).
- Zang, J. *et al.* (2016) 'Emergence of Sex Differences in Insomnia Symptoms in Adolescents: A large-scale schoolbased study', *Sleep*, 39(8), pp. 1563–1570.