

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Jambukulon dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penderita diabetes mellitus di Puskesmas Jambukulon berdasarkan usia rata-rata umur responden 53.57 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (77.6%), berpendidikan SD (57.1%), dan bekerja sebagai buruh (42.9%)
2. Dukungan keluarga penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Jambukulon sebagian besar adalah kurang baik (75.5%)
3. Kualitas hidup penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Jambukulon sebagian besar kurang baik (81.6%)
4. Ada hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Jambukulon dengan p value 0,016 ($p < 0,05$)

B. Saran

Saran yang diberikan oleh peneliti terkait dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat/keluarga
Memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah pengetahuan bagi masyarakat khususnya dengan anggota keluarga yang menderita penyakit diabetes melitus tentang pentingnya memberikan dukungan keluarga yang baik untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus.
2. Bagi profesi keperawatan.
Memanfaatkan penelitian ini untuk dijadikan sebagai pengetahuan tambahan bagi perawat mengenai pemberian dukungan keluarga terhadap peningkatan kualitas hidup penderita diabetes melitus, sehingga perawat dapat menereapkan ilmunya kepada keluarga dengan anggota keluarga yang menderita diabetes melitus.

3. Bagi institusi kesehatan

Memberikan edukasi dan dapat memfasilitasi keluarga dalam memaksimalkan dukungan keluarga dan memberikan informasi mengenai cara serta bentuk dukungan keluarga yang dibutuhkan penderita DM.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita DM.