

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar adalah umur 20-35 tahun, pendidikan SMP sebanyak 15 orang (46,9%) dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 14 orang (43,8%).
2. Pengetahuan ibu tentang makanan sehat anak sekolah dasar adalah cukup sebanyak 15 orang (46,9%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan  
Diharapkan tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan kepada tentang gizi seimbang
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Hasil dari penelitian diharapkan dapat memberi gambaran awal untuk melakukan penelitian selanjutnya khususnya untuk lebih memperdalam faktor-faktor yang berkaitan pengetahuan.
3. Bagi responden  
Dengan adanya penelitian ini diharapkan ibu dapat menjadikan gizi seimbang sebagai informasi untuk meningkatkan status gizi anak.