

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil penelitian dari Analisis Faktor Risiko yang Mempengaruhi Strategi Koping Ibu yang Memiliki Anak dengan Autis di Arogya Mitra Akupuntur Klaten dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Responden usia ibu di Arogya Mitra Akupuntur Klaten dewasa awal 36-45 Tahun sebanyak 35 (58,3%), lansia awal 45-55 tahun sebanyak 25 (41,7%). Status Ekonomi kurang dari UMR sebanyak 25 (41,7%), lebih dari UMR sebanyak 35 (58,3%). Tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 40 (66,7%), Diploma/Akademi/PT sebanyak 20 (33,3%). Dukungan Keluarga tidak baik sebanyak 20 (33,3%), baik sebanyak 40 (66,7%).
2. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan strategi koping ibu dikarenakan hasil uji menunjukkan  $p = 0,921$  ( $p > 0,05$ ).
3. Tidak terdapat hubungan antara status ekonomi dengan strategi koping ibu dikarenakan hasil uji menunjukkan  $p = 0,278$  dan hasil multivariat  $0,111$  ( $p > 0,05$ ).
4. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan strategi koping ibu dikarenakan hasil uji menunjukkan  $p = 0,470$  ( $p > 0,05$ ).
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan strategi koping ibu dikarenakan hasil uji menunjukkan  $p = 0,011$  dan hasil multivariat  $0,019$  ( $p < 0,05$ ).
6. Faktor-faktor resiko yang mempengaruhi strategi koping yaitu dukungan keluarga. Sedangkan usia, pendidikan dan status ekonomi tidak mempengaruhi strategi koping.

#### **B. SARAN**

Hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai Analisis Faktor Risiko yang Mempengaruhi Strategi Koping Ibu yang Memiliki Anak dengan Autis di Arogya Mitra Akupuntur Klaten maka terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi khususnya perawatan anak tentang analisa faktor resiko yang mempengaruhi strategi ibu yang mempunyai anak autis sebagai upaya peningkatan pelayanan keperawatan. dan perawat atau petugas kesehatan bisa memberikan edukasi untuk masyarakat dan keluarga yang mempunyai anak dengan autis mengenai strategi koping dan faktor resiko yang mempengaruhi strategi koping.

2. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat, keluarga serta orang tua khususnya ibu mengenai analisa faktor resiko yang mempengaruhi strategi koping ibu yang mempunyai anak autis. Masyarakat dan keluarga dapat meningkatkan dukungannya kepada ibu yang mempunyai anak dengan berkebutuhan khusus supaya stress ibu berkurang dan ibu kuat menghadapi anaknya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Semoga penelitian ini dapat dijadikan informasi dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor resiko strategi koping ini tidak hanya untuk ibu yang memiliki autis bisa untuk ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus lainnya.