

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya* .
- Arifin, M. H., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kab. Bandung. *Skripsi Universitas Udayana* , <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>.
- Asikin, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskuler*. Pare-pare: Gelora Aksara Pratama.
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Aisyah Jurnal Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan Akper Kesdam II Sriwijaya* , <http://ejournal.stikesaisyah.ac.id/index.php/eja>.
- Azizah, M. L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi I*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. (2017). <https://klatenkab.bps.go.id/publication/2017/09/20>.
- Budi, S. P. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Hasdianah. (2014). *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Herlambang. (2013). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Jakarta: Tugu Publisher.
- Hernawan, A. D., Alamsyah, D., & Sari, M. M. (2017). Efektivitas Kombinasi Senam Aerobik Low Impact dan Terapi Murottal Quran terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. *Jumantik* , <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM/article/view/845>.
- Ifansyah, M. N., Herawati, & Diani, N. (2015). Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat* , <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/download/1711/1484&sa>.
- Jateng, D. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Semarang: Dinkes Jateng.
- Karang, M. T., & Rizal, A. (2017). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* , <https://doi.org/10.33221/jiiki.v7i04>.

- Khasanah, D. A., & Sari, Y. M. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Lanjut Usia dengan Hipertensi Primer di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Surakarta. *Skripsi Universitas Muhammadiyah Klaten* , <https://eprints.ums.ac.id/50394/16/02.%2520PUBLIKASI%2520ILMIAH.pdf>.
- Khasanah, N. (2012). *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Jogjakarta: Laksana.
- Lidya, H. A., & Bantas, K. (2009). Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007. *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia* .
- Lolo, L. L., & Rusmadewi, K. A. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cendana Putih II tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Kebidanan* , <https://ejournal.akbidmuhpalopo.ac.id/index.php/VoM/issue/view/3>.
- Masriadi, H. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.
- Murwani, A. (2011). *Perawatan Pasien Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Ngurah, I. G., & Yahya, N. K. (2012). Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan* , http://www.poltekkes_denpasar.ac.id/jurnal_category/jurnal-gema-keperawatan.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Etika dan Hukum Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kedokteran UMS* , http://eprints.ums.ac.id/29084/9/02_Naskah_Publikasi.pdf.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *Faculty of Medicine University of Lampung* , <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602>.
- Nurjanah, A., Hidayat, N., & Sulistyani. (2012). Hubungan Antara Lama Hipertensi dengan Angka Kejadian Gagal Ginjal Terminal di RSUD dr.Moewardi Surakarta. *Electronic Theses and Dissertations Universitas Muhammadiyah Surakarta* , http://eprints.ums.ac.id/23959/10/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Nurrahmani, U., & Helmanu, K. (2014). *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Oktafiandanu, D., & Fatmawati, V. (2018). Perbedaan Pengaruh Penambahan Relaksasi Otot Progresif Pada Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Digital Library - Repository Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* , <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/3859>.

- Perdana, R. M., Maliya, A., & Handoyo, D. (2014). Efektivitas Senam Ergonomik dengan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Level Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Electronic Theses and Dissertations Universitas Muhammadiyah Surakarta* , <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/32236>.
- Priyanti, K., Nuraeni, A., & Solechan, A. (2016). Pengaruh Senam Ergonomik Secara Kelompok dan Individu terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Gisikdrono Semarang. *Karya Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Telogorejo* , <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/577>.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI Jakarta* .
- Riskesmas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar tahun 2018*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesmas%20181228.pdf>.
- Rizqiyatiningsih, S., Maliya, A., & Enawati, S. (2014). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Tekanan Darah dengan Hipertensi Derajat 1 pada Lansia di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo. *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* .
- Sagiran. (2009). *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Qultum Media.
- Setiati, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap di RSUD Sari Mutiara Medan tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* , https://www.academia.edu/31048026/FAKTOR_FAKTOR_YANG_BERHUBUNGAN_DENGAN_KEJADIAN_HIPERTENSI_PADA_PENDERITA_RAWAT_INAP_DI_RUMAH_SAKIT_UMUM_SARI_MUTIARA_MEDAN_TAHUN_2014.
- Sudarta, W. (2013). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sugiyono. (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. V. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Sulistiyowati. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang Tahun 2009. *Unnes Journal of Public Health* .
- Supariasa, I. D. (2012). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.

- Syahfitri, M., Safri, & Jumaini. (2015). Efektifitas Senam Jantung Sehat dan Senam Ergonomik Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8290>.
- Syahrani, Khasanah, U., & Almubarok, M. F. (2017). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 3 Margaguna Jakarta Selatan. *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/35964>.
- Thei, A. D., Sambriang, M., & Gatum, A. (2017). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di UPT Panti Sosial Penyantun Budi Agung Kota Kupang. *Jurnal Medika Saintika*, <http://docplayer.info/56740015-jurnal-medika-saintika-vol-7-2-jurnal-medika-saintika.html>.
- Tilong, A. D. (2014). *Waspada Penyakit-penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Torry, S. R., Panda, A. L., & Ongkowijaya, J. (2014). Gambaran Faktor Risiko Penderita Sindrom Koroner Akut. *SMF Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Unsrat*, <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3611>.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulya, Z. I., & Faidah, N. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Koripandrio Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/186/0>.
- Usrin, I., Mutiara, E., & Yusad, Y. (2013). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik Di Ruang Neurologi di Rumah Sakit Stroke Nasional (RSSN) Bukittinggi Tahun 2011. *Kebijakan Promosi Kesehatan dan Biostatistik*, <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/kpkbarticle/view/2529>.
- Vaughans, B. W. (2011). *Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- World Health Organization. (2017). www.who.int.