

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariwibawa (2017) *Dasar Manajemen Nyeri dan Tatalaksana Multi Teknik Patient Controlled Analgesia*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ariani (2018) *Fisioterapi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arovah (2010) 'Dasar-Dasar Fisioterapi pada Cedera Olahraga', *Staf pengajar di Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Aminudin (2016) 'Pengaruh Pemberian Kompres Panas Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Low Back Pain Myogenic', *Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Boedhi and Darmojo (2015) *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi ke-5*. Jakarta: FKUI.
- Dahlan, S. (2015) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dharma, K. K. (2013) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinkes (2018) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Erminawati (2017) 'Hubungan antara Nyeri Lutut Osteoarthritis dengan Aktivitas Fisik Lanjut Usia', *Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Kemenkes (2018) *Hasil Utama RISKESDAS tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Larasati (2017) 'Perbandingan Pemberian Kontras Bath Terhadap Nyeri Miogenik Gastroknemius Pada Guru di SD 16 Muhammadiyah dan SD Muhammadiyah Program Khusus Kota Barat', *Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

- Nurjanah (2016) 'Keefektifan Kombinasi Terapi Panas dan Dingin dengan Terapi Panas, Terapi Dingin Terhadap Cedera Otot Hamstring'. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Nursalam (2017) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2009) *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Prasetyo (2010) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sangrah (2017) 'Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rentang Gerak Osteoarthritis Lutut Lansia', *Keperawatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*.
- Sharma (2017) 'To Compare The Effect Of Different Time Ratio Of Heat And Cold In Contrast Bath On Clinical Improvement In Plantar Fasciitis'. *International Journal of Orthopaedics Sciences* 2017; 3(2): 146-149 ISSN: 2395-1958 *IJOS* 2017; 3(2): 146-149. © 2017 *IJOS*. Available from : <http://dx.doi.org/10.22271/ortho.2017.v3.i2c.22>.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarihadiyanti (2014) 'Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental dan Musik Klasik terhadap Nyeri Saat Wound Care pada Pasien Post OP di Ruang Mawar RSUD Dr. Soedirman Mangun Sumarso Wonogiri', *Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta*.
- Swarihadiyanti (2014) 'Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental dan Musik Klasik terhadap Nyeri Saat Wound Care pada Pasien Post OP di Ruang Mawar RSUD Dr. Soedirman Mangun Sumarso Wonogiri'. *Jurnal Keperawatan. Stikes Kusuma Husada Surakarta*.
- Ulandari (2017) 'Pengaruh Pemberian Contrast Bath Terhadap Pemulihan Kelelahan Petani di Banjar Dinas Senganan Kawan, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan'. *Jurnal Penelitian Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Bali*.
- Wiarto (2017) *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.