

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Musik Klasik Mozart terhadap Tingkat Nyeri Dismenorea Primer di SMP N 1 Klaten dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah umur responden 12-14 tahun, sebagian besar dari suku Jawa, lama dismenorea termasuk dalam kategori lama dan durasi dismenorea adalah jarang.
2. Nyeri dismenorea primer dengan rerata 7,10 sebelum diberikan musik klasik mozart.
3. Nyeri dismenorea primer dengan rerata 4,94 setelah diberikan musik klasik mozart.
4. Ada pengaruh musik klasik mozart terhadap tingkat nyeri dismenorea primer di SMP N 1 Klaten dengan nilai p value = 0,015.

B. Saran

1. Institusi pendidikan

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan pengetahuan atau referensi tambahan dalam terapi non-farmakologi dalam ilmu keperawatan terhadap nyeri haid (dismenore) yaitu dengan minum musik mozart.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian dapat dijadikan terapi untuk menurunkan kejadian nyeri haid (dismenore) yaitu dengan menggunakan musik klasik mozart.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian dapat menjadi penatalaksanaan untuk menurunkan nyeri dismenorea dengan menggunakan terapi musik klasik (Mozart)

4. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi referensi dan tambahan pustaka untuk melamkan penelitian khususnya masalah nyeri haid(dismenore) pada remaja putri dengan desain yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak. Perlu diteliti juga

mengenai karakteristik menstruasi, gaya hidup responden dan faktor-faktor pemicu terjadinya dismenore pada remaja putri serta disarankan untuk melakukan penelitian alternatif terapi nonfarmakologi lainnya khususnya dalam bidang keperawatan