

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian ini adalah :

1. Sebagian besar lansia di Desa Jimbung Kalikotes Klaten tidak aktif dalam kegiatan posyandu lansia (54,0%).
2. Upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia yang mengikuti posyandu lansia di Desa Jimbung Kalikotes Klaten tergolong sedang (42,5%).
3. Ada hubungan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia terhadap upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia di Desa Jimbung Kalikotes Klaten dengan *p value* 0,006.

B. Saran

1. Bagi keluarga
Memberikan dukungan penuh kepada keluarga dalam mengatur pola hidup sehat dan senantiasa mengantarkan lansia hipertensi ke posyandu lansia atau pos kesehatan terdekat untuk memantau keadaan tekanan darahnya.
2. Bagi lansia hipertensi
Lebih aktif lagi dalam kegiatan posyandu dan pemeriksaan atau kontrol tekanan darah secara rutin agar dapat memantau kesehatannya untuk mengurangi resiko akibat hipertensi.
3. Bagi kader posyandu
Membantu petugas kesehatan setempat dalam memberi konseling kepada lansia dan keluarga mengenai pentingnya menjaga kekambuhan hipertensi serta melakukan pemantauan secara berkala kepada setiap lansia yang hipertensi.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi upaya pencegahan kekambuhan hipertensi dengan menggunakan metode penelitian dan teknik analisis data yang berbeda.