

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rerata umur responden yaitu 15,6 tahun.
2. Pengetahuan responden paling banyak adalah pengetahuan baik sebanyak 50 responden (60,2%).
3. Sikap responden sebagian besar memiliki sikap positif sebanyak 71 responden (83,5%)
4. Kepatuhan responden sebagian besar responden patuh sebanyak 46 responden (55,4%)
5. Ada hubungan pengetahuan tentang tablet Fe dengan kepatuhan minum tablet Fe kelas X di SMK N 1 Klaten dengan nilai p value = 0,02
6. Ada hubungan Sikap tentang tablet Fe dengan kepatuhan minum tablet Fe kelas X di SMK N 1 Klaten dengan nilai p value = 0,004

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan untuk menambah pengetahuan khususnya pada remaja putri pentingnya patuh minum tablet Fe kemudian guru dapat memberikan dukungan pada muridnya dan memantau langsung muridnya untuk patuh minum tablet Fe.

2. Bagi Perawat

Diharapkan penelitian ini menjadi tambahan ilmu pengetahuan dan informasi di bidang keperawatan. Informasi yang diperoleh dapat menjadikan bahan masukan dalam pengambilan keputusan penanggulangan penyakit anemia dan memberikan edukasi remaja putri pentingnya patuh minum tablet untuk mencegah anemia.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga lebih memantau makanan yang seimbang akan sumber zat besi setiap harinya untuk mencegah terjadi anemia dan keluarga mendukung program dari pemerintah terkait pemberian tablet Fe

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan remaja putri minum tablet Fe atau melakukan penelitian multivariat dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.