

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian ini diperoleh dengan melakukan wawancara mendalam kepada para partisipan yaitu penderita hipertensi yang ikut dalam kegiatan PROLANIS di Puskesmas Kalikotes yang bekerja sebagai ibu rumah tangga, pedangang dan penjahit dengan pendidikan terakhir SLTP dan SLTA. Semua partisipan dalam penelitian ini sudah dinyatakan patuh dalam minum obat yang ditunjukkan dari hasil kuesioner modifikasi pengukuran kepatuhan minum obat antihipertensi dan data hasil pemeriksaan tekanan darah selama tiga bulan terakhir.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali secara mendalam tentang pengalaman arti dan makna kepercayaan kesehatan penderita hipertensi dalam kepatuhan minum obat di wilayah kerja Puskesmas Kalikotes. Adapun hasil dalam penelitian ini menyimpulkan delapanbelas tema antara lain :

1. Persepsi penderita hipertensi terhadap penyakitnya dimaknai dengan pengertian hipertensi, tanda peningkatan tekanan darah, penyebab peningkatan tekanan darah, dan cara mengatur tekanan darah yang dilihat dari hasil cek tekanan darah, tanda dikepala, tanda dindra pengelihatatan, tanda dibadan, tanda diekstermitas, aktivitas fisik, pola makan, pola istirahat kurang, stress, cek kesehatan, terapi obat dan perubahan gaya hidup.
2. Kepatuhan minum obat antihipertensi penderita hipertensi dimaknai dengan kepatuhan minum obat dan motivasi patuh minum obat yang diartikan dari minum obat sesuai anjuran, harapan untuk sehat dan tensi terkontrol.
3. Arti dan makna kerentanan yang dirasakan penderita hipertensi dimaknai dengan masalah hipertensi dan tindakan mengurangi resiko yang diartikan dari komplikasi hipertensi yang meliputi rentan terkena stroke, penyakit jantung dan ginjal, upaya yang dilakukan meliputi jaga pola makan, olahraga, aktivitas fisik, dan pikiran netral.
4. Arti dan makna keparahan yang dirasakan penderita hipertensi dimaknai dengan tanda keparahan hipertensi yang diartikan dari sakit dibadan, sakit kepala, dan gangguan indra pengelihatatan diperdalam pada badan sakit, pundak sakit, sakit kepala, mata berat, dan pandangan mata.

5. Arti dan makna manfaat yang dirasakan pada penderita hipertensi dimaknai dengan tanda lebih stabil dari keluhan fisik menurun dan hasil pemeriksaan tekanan darah dijabarkan dengan badan sehat, aktivitas nyaman, tensi stabil.
6. Arti dan makna hambatan yang dirasakan pada penderita hipertensi dimaknai dan dijabarkan dengan efek samping, waktu, transportasi.
7. Arti dan makna tanda yang dirasakan untuk segera berobat penderita hipertensi dimaknai dengan tanda tubuh yang meningkatkan kepatuhan dijabarkan dari rasa tubuh meliputi badan tidak enak, tengkuk kenceng, kepala pusing, sendi kaku, sulit jalan, dan sulit tidur. Arti dan makna kepercayaan diri penderita hipertensi teridentifikasi efikasi diri meningkat.
8. Arti dan makna kepercayaan diri pada penderita hipertensi dimaknai dengan efikasi diri meningkat dijabarkan dari kondisi badan lebih baik dan aktif ikut kegiatan dimasyarakat.
9. Harapan penderita hipertensi pada pelayanan kesehatan dimaknai dengan pelayanan berkualitas, harapan pada petugas dan harapan pada pelayanan dijabarkan dari sikap dalam melayani, pelayanan petugas kesehatan, penyuluhan kesehatan, aturan obat dijelaskan, sabar, gratis, dan kunjungan kepasien.

## B. Saran

### 1. Puskesmas

Penelitian ini mengidentifikasi kepercayaan kesehatan penderita hipertensi dalam kepatuhan minum obat. Penelitian ini dapat memberikan informasi serta sebagai pedoman bagi Puskesmas dalam memberikan intervensi kepada pasien terutama penderita penyakit hipertensi supaya tekanan darah tetap terkontrol dan memberikan asuhan keperawatan secara komperhensif, lebih meningkatkan, mendampingi dalam melakukan intervensi terkait kepatuhan minum obat antihipertensi penderita hipertensi. Diharapkan petugas kesehatan lebih mengidentifikasi dan memberikan solusi kepercayaan kesehatan dalam hal hambatan dalam minum obat penderita hipertensi.

### 2. Pasien

Penelitian ini dapat dijadikan suatu gambaran pengalaman tentang arti dan makna kepercayaan kesehatan bagi penderita hipertensi, sehingga dapat

meningkatkan pemahaman, persepsi, motivasi dalam menjalani pengobatan terutama dalam kepatuhan minum obat.

### 3. Penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data atau informasi dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut dengan mengkondusifkan saat melakukan wawancara mendalam dengan tema yang sama. Penelitian ini dapat digunakan untuk data dan informasi tambahan dalam melakukan penelitian terkait kepercayaan kesehatan. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan kesehatan penderita hipertensi. Penelitian selanjutnya juga bisa terkait peran keluarga dalam memberikan dukungan keluarga untuk meningkatkan kepercayaan kesehatan penderita hipertensi.