

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stress pada Penderita Hipertensi di Desa Kalikotes” adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah penderita hipertensi dengan usia rata-rata 45,13 tahun, penderita hipertensi mayoritas berjenis kelamin perempuan 71,8%, tingkat pendidikan mayoritas SMA/SMK 28,2%.
2. Kecerdasan emosional penderita hipertensi di desa Kalikotes sebagian besar memiliki kecerdasan emosional tinggi yaitu 55.1%.
3. Tingkat stress penderita hipertensi di desa Kalikotes sebagian besar mengalami stress ringan yaitu 44,9%.
4. Ada hubungan kecerdasan emosional dengan tingkat stress pada penderita hipertensi di desa Kalikotes dengan $p\ value = 0,000$ ($p < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Pasien hipertensi hendaknya meningkatkan pengendalian emosinya dengan cara dapat memahami emosi diri sendiri, membina hubungan dengan masyarakat serta berfikir positif untuk mengurangi stress.

2. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat membentuk program seperti paguyuban penderita hipertensi yang bertujuan untuk pemantauan kesehatan penderita hipertensi dan melakukan kegiatan-kegiatan yang dapat menurunkan angka kejadian hipertensi dan komplikasi.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi teori keperawatan untuk memberikan saran kepada penderita hipertensi tidak hanya tentang pengetahuan tentang penyakitnya saja melainkan juga mampu memberikan cara pengendalian emosional, sehingga dapat mengelola emosionalnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian dengan variabel lain yang bervariasi serta lebih memperhatikan cara pengambilan data agar tidak memakan waktu yang lama