

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus” didapatkan hasil penelitian diantaranya sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penderita diabetes melitus pada kelompok intervensi rata-rata berumur 53,75 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar perempuan (56,3%), pendidikan responden sebagian besar SMP (50%) dan pekerjaan responden sebagian besar IRT (56,3%) sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata berumur 54,69 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar perempuan (68,8%), pendidikan responden sebagian besar SD (56,3%) dan pekerjaan responden sebagian besar IRT (68,8%).
2. Kadar gula darah responden sebelum diberikan jus buah naga merah pada penderita Diabetes Melitus memiliki rata-rata sebesar 170 mg/dl.
3. Kadar gula darah responden setelah diberikan jus buah naga merah pada penderita Diabetes Melitus memiliki rata-rata sebesar 147,81 mg/dl mengalami rata-rata penurunan sebesar 22,19 mg/dl.
4. Kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus kelompok kontrol saat *pretest* memiliki rata-rata sebesar 166,13 mg/dl dan saat *posttest* sebesar 146,75 mg/dl mengalami penurunan sebesar 19,38 mg/dl.
5. Terdapat perubahan kadar gula darah sebelum dan sesudah diberikan jus buah naga merah terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus kelompok intervensi (*p value* 0,000) dan kelompok kontrol (*p value* 0,000).

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah responden dan memberikan perlakuan non farmakologis yang berbeda pada kelompok kontrol.

2. Bagi masyarakat

Rajin mengonsumsi jus buah naga merah di rumah untuk menjaga kadar gula darah agar tetap normal dan rutin melakukan pengukuran kadar gula darah.

3. Bagi perawat/ bidan

Terjun ke lingkungan komunitas untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya pada penderita diabetes melitus mengenai penanganan dan penatalaksanaan diabetes melitus yang aman.

4. Bagi instansi kesehatan

Meningkatkan pelayanan dalam pengelolaan diabetes mellitus, terutama pemberian informasi dalam pengobatan secara herbal.