

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Pada pengkajian asuhan komprehensif kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas penulis memperoleh beberapa kesenjangan antara lain :

1. Pada kehamilan trimester III awal Hb Ny.E 10,8 gr %, hal ini tidak sesuai dengan teori yang menyatakan bahwa Hb normal ibu hamil 11 gr %. Dan penatalaksanaan telah diberikan konseling tablet zat besi.
2. Tinggi fundus uteri Ny.E yang tidak sesuai dengan usia kehamilan, yaitu usia kehamilan 33⁺¹ minggu TFU 26 cm, usia kehamilan 35 minggu TFU minggu TFU 29 cm.
3. Lama kala 1 pada Ny. E berlangsung selama 4 jam, hal ini tidak sesuai dengan teori bahwa lama kala 1 pada primigravida berlangsung kira-kira 12 jam.

B. Saran

1. Bagi Institusi
 - a. Mengajarkan mahasiswa tentang pemeriksaan ANC seperti Leopold dan pemeriksaan lab seperti Hb sahli.
 - b. Mengajarkan mahasiswa tentang gizi 4 bintang agar dapat diaplikasikan kesemua ibu hamil.

- c. Mengajarkan mahasiswa tentang materi antenatal care agar dapat diaplikasikan kepada klien.
 - d. Memberikan kesempatan kepada seluruh mahasiswa untuk praktek lebih banyak di lahan seperti BPM, Puskesmas dan Rumah Sakit.
2. Bagi Profesi Bidan
- a. Bidan melaksanakan pelayanan sendiri dan mendeteksi secara dini setiap kemungkinan terjadi resiko komplikasi pada ibu hamil khususnya pemeriksaan Hb pada trimester I dan trimester III agar tidak terjadi anemia.
 - b. Bidan memberikan pendidikan kesehatan tentang gizi 4 bintang pada ibu hamil.
 - c. Bidan melakukan program ANC terpadu pada ibu hamil.
 - d. Bidan memberikan tablet zat besi dan memberikan pendidikan kesehatan tentang tablet zat besi agar Hb ibu hamil normal.
3. Bagi Klien
- a. Ibu melakukan pemeriksaan antenatal care sebaiknya di tenaga kesehatan minimal 4 kali kunjungan karena untuk mengetahui keluhan atau masalah yang dirasakan selama kehamilan.
 - b. Ibu memenuhi kebutuhan nutrisi selama hamil dengan gizi 4 bintang guna untuk pertumbuhan janinnya dan rutin mengkonsumsi tablet fe selama hamil.
 - c. Ibu bersedia dirujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi apabila ditemukan komplikasi.

4. Bagi Mahasiswa

- a. Mahasiswa aktif dan dapat menggali data subyektif dan obyektif untuk menemukan masalah pada kehamilan.
- b. Mahasiswa menjelaskan pentingnya gizi 4 bintang pada ibu hamil.
- c. Mahasiswa melakukan pemeriksaan ANC pada ibu hamil dengan teliti dan sesuai dengan prosedur.
- d. Mahasiswa menjelaskan cara agar Hb ibu hamil normal.
- e. Mahasiswa menjelaskan pentingnya tablet fe untuk ibu hamil.