

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir pada Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S memperoleh Kesimpulan dari asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

1. Pada pengkajian kehamilan didapatkan kesenjangan yaitu, TFU tidak sesuai dengan usia kehamilan, usia kehamilan 34 minggu TFU 24 cm, usia kehamilan 37 minggu TFU 25 cm, usia kehamilan 38 minggu TFU 27 cm. Seharusnya TFU dihitung dari umur kehamilan (cm) ± 2 .
2. Dilakukan pemeriksaan Hb, hasil pemeriksaan yaitu Hb 10,5 gr %. Digolongkan sebagai anemia ringan. Karena kadar Hb trimester III yaitu 11 gr %. Dan penatalaksanaan telah diberikan konseling tablet fe dan pemberian tablet fe.
3. Pada persalinan didapatkan kesenjangan persalinan kala 1 berlangsung 9 jam, pada teori lama kala 1 berlangsung selama 12 jam.
4. Pada bayi umur 2 minggu terkena pilek, karena virus memasuki tubuh bayi melalui mulut atau hidung dan melalui sentuhan langsung

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis maka disarankan beberapa hal berikut:

1. Bagi Bidan

- a. Bidan melaksanakan program ANC Terpadu pada ibu hamil.
- b. Bidan melakukan screening/ deteksi awal pemeriksaan Hb pada ibu hamil khususnya pada trimester I dan III untuk mendeteksi secara dini setiap kemungkinan terjadinya resiko komplikasi dalam kehamilan, khususnya pada kasus dengan anemia.
- c. Bidan memberikan pendidikan kesehatan tentang gizi empat bintang pada ibu hamil dan pentingnya tablet fe.

2. Bagi Klien

- a. Ibu memeriksakan kehamilannya secara rutin ke bidan untuk mengetahui keluhan yang dirasakan selama hamil sampai *nifas*.
- b. Ibu bersedia dirujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi apabila ditemukan komplikasi.
- c. Ibu memenuhi kebutuhan nutrisi selama hamil dengan gizi empat bintang dan rutin mengkonsumsi tablet fe selama hamil

3. Bagi Institusi

- a. Mengajarkan mahasiswa tentang pemeriksaan ANC seperti pemeriksaan *Leopold* dan pemeriksaan lab (Hb sahli)
- b. Mengajarkan mahasiswa tentang gizi pola Empat Bintang agar dapat mengaplikasikan kepada ibu hamil.

- c. Memberikan mahasiswa praktek yang lebih banyak dilahan seperti di BPM, Puskesmas dan rumah sakit
4. Bagi Mahasiswa
- a. Mahasiswa aktif menggali data subyektif dan obyektif untuk menemukan masalah pada kehamilan
 - b. Mahasiswa teliti dalam melakukan pemeriksaan ANC pada ibu hamil.
 - c. Mahasiswa menjelaskan pentingnya nutrisi pola empat bintang dan kebutuhan tablet fe pada ibu hamil