

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian antara lain sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berjenis kelamin laki-laki. Tingkat pendidikan responden pada penelitian ini paling banyak berpendidikan SMP. Untuk status pernikahan responden rerata sudah menikah. Untuk kasus narapidana responden dengan kasus narkoba. Untuk dukungan keluarga responden memiliki dukungan keluarga baik sedangkan untuk tingkat stres responden rerata responden dengan tingkat stres normal.
2. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Perasyarakatan kelas IIB Kabupaten Klaten, hal tersebut ditunjukkan oleh nilai *p-value* sebesar 0,012 ($< \alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Layanan Kesehatan
 - a. Meningkatkan peran perawat sebagai *health educator* (pendidikan kesehatan) dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan berkaitan dengan stres, dukungan keluarga pada narapidana, menyediakan layanan konsultasi, dsb.
 - b. Meningkatkan peran perawat sebagai *case finder* (menemukan kasus) dengan cara melakukan *screening* dan pengkajian pada narapidana.
 - c. Memberikan penyuluhan kesehatan kepada narapidana .
2. Bagi Layanan
 - a. Menambah program kegiatan berupa kegiatan ketrampilan manajemen emosi, sehingga dapat mengurangi tingkat stres narapidana.
 - b. Menambah program kegiatan hiburan yang diisi oleh penampilan bakat narapidana
 - c. Memfasilitasi narapidana yang memiliki seni kreatifitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Sebagai acuan untuk dijadikan dasar untuk peneliti selanjutnya dalam bidang yang sama
- b. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan stres antara laki-laki dan perempuan
- c. Melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan stres pada narapidana.