

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penerapan proses keperawatan yang penulis lakukan pada pasien Ny.Z dengan *Fibroadenoma Mammae* di Ruang Binahong RSUD Pandan Arang Boyolali yang dilaksanakan selama 3x24 jam yaitu sejak tanggal 09 Februari 2019 sampai dengan 11 Februari 2019, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian tanggal 09 Februari 2019, diperoleh pengalaman nyata yaitu ketika dilakukan pengkajian ditemukan gejala yang timbul antara lain : merasakan nyeri setelah post *Lumpectomy*. P : nyeri muncul saat bergerak, Q: nyeri terasa cunut-cunut, R: nyeri di payudara kiri, S: skala nyeri 4, T: nyeri secara terus-menerus, Tampak balutan luka post operasi payudara sebelah kiri, Hasil Laboratorium menunjukkan kenaikan Leukosit 11.200/uL, N: 80x/menit, Dolor : rasa nyeri pada bagian infeksi, Kalor : tidak ada rasa panas pada daerah jahitan, Rubor : tidak ada kemerahan pada di area jahitan, Pasien mengatakan takut bila benjolannya akan muncul kembali, pasien mengatakan sedikit malu tentang penyakitnya saat ini.
2. Penulis menemukan 3 diagnosa yaitu : nyeri akut berhubungan dengan agen injury fisik, resiko tinggi infeksi berhubungan dengan prosedur invasive, dan gangguan citra tubuh berhubungan dengan prosedur pembedahan.
3. Implementasi keperawatan pada Ny.Z dilakukan dengan melibatkan pasien dan keluarganya,tindakan keperawatan dapat terlaksana dengan baik karena ada kerjasama dan saling percaya antara pasien, keluarga dan perawat.
4. Evaluasi hasil implementasi asuhan keperawatan pada Ny.Z penulis mengacu pada tujuan khusus yang telah ditetapkan pada saat menyusun rencana keperawatan. Perawat mampu melakukan pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, intervensi tindakan keperawatan, implementasi tindakan keperawatan, evaluasi tindakan keperawatan pada Ny.Z dengan *Fibroadenoma Mammae*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas setelah penulis melakukan asuhan keperawatan, berinteraksi dengan pasien dan tim keperawatan serta tim kesehatan diruang Binahong RSUD Pandan Arang Boyolali penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Ruang Binahong RSUD Pandan Arang Boyolali telah cukup baik menerapkan tindakan atau prosedur keperawatan, cukup baik dalam menerapkan tehnik streil, melakukan komunikasi terapeutik dengan pasien dan keluarga sehingga terjadi keakraban pasien dengan perawat dan tenaga kesehatan lain.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih meningkatkan sarana dan prasarana kampus seperti alat-alat laboratorium dan literature sehingga dapat memperlancar proses belajar mengajar serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.

3. Untuk Pasien dan Keluarga

Diharapkan tindakan perawatan yang telah dilakukan kepada pasien mempercepat penyembuhan pasien dan membuat pasien lebih yakin pada dirinya. Untuk keluarga diharapkan lebih kooperatif dan lebih mengerti sehingga selalu bisa memberi motivasi dan memdampingi pasien terutama pada penderita *Fibroadenoma Mammae*

DAFTAR PUSTAKA

- Barbara C. (2011). *Perawatan Medikal Bedah. Volume I. (terjemahan)*. Yayasan Ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan Pajajaran. Bandung.
- Bickley, S. Lynn. 2014. *Buku Saku Perawatan Fisik dan Riwayat Kesehatan*. Edisi 7 : Jakarta. EGC
- Depkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta : Kementrian Keseharan RI
- Dinkes Boyolali. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Di Boyolali : Dinkes Byl; 2010*
- Engram, Kuntar. (2012). *Rencana Asuhan keperawatan Medikal. Volume 2, (terjemahan)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Eveline. 2011. *Aplikasi Klinis Patofisiologi : Pemeriksaan dan Manajemen*. Jakarta : EGC
- Franco, et, a . 2010. *Buku Saku Pemeriksaan Fisik dan Riwayat Kesehatan*. Edisi 7 : Jakarta. EGC.
- Fairuz. Et al. 2013. *At a Glance Ilmu Bedah*. Jakarta: Erlangga
- Fiaz. Et al. 2013. *Cara Bijak Menaklukkan Kanker*. Jakarta: Argo Media Pustaka
- Kementrian Kesehatan RI. 2019 *Tentang Kanker*. Aavailable online : <http://www.depkes.go.id/article/print/201907070001/tentang-kanjer.html>.
- Keliat. 2011. *Waspadai 4 Kanker Ganas Pembunuh Wanita*. Yogyakarta: Andi
- Jitowiyono, Sugeng dan Weni Kristiyanasari. (2012). *Asuhan Keperawatan Post operasi dengan Pendekatan Nanda, NIC, NOC*. Yogyakarta: Muha Medika
- Junadi, Purnawan. (2014). *Kapita Selekt Kedokteran*, Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Long,
- Mansjoer, Arif., et all. (2012). *Kapita Selekt Kedokteran*. Fakultas Kedokteran UI : Media Aescullapius
- Manuaba. (2010). *Rencana Asuhan Keperawatan*. Edisi 3. (terjemahan). Penerbit buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Mareli. 2010. *Proses Dan Dokumentasi Keperawatan Konsep Dan Praktik*. Jakarta : Salemba Medika ; 2010
- Nasar, Made. I (2010.). *Buku Saku Diagnosa*. Edisi 8. (terjemahan). Penerbit buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Nugroho. (2011). *Rencana Asuhan & Dokumentasi*. Edisi 2. (terjemahan). Penerbit buku Kedokteran EGC. Jakarata.
- Nugroho, Tuafan . (2011). *ASI dan Tumor Payudara*. Yogyakarta : Muha Medika

- Nurdin. Et al. 2013. Diagnosis dan Penatalaksanaan Fibroadenoma Mammae. Available online : <http://ejournal.ukrida.ac.id>
- NSW Breast Cancer Institute. (2010). Fibroadenoma Of The Breast. <http://bci.org.au>
- Pudiasuti, Ratna Dewi. 2011. Deteksi Dini Pencegahan Kanker Pada Wanita. Jakarta: Sagung Seto
- Rustinawati et al. 2013. Eektivitas Ambulasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Lumpectomy di RSUD Kudus. Jurnal. <http://www.E-jurnal.stikesmuhkudus.ac.id>
- Somro. 2010. Prevalensi Tumor dan Beberapa Faktor yang Mempengaruhinya Di Indonesia. Jurna. <http://www.bpk.litbong.depkes.go.id>
- Smeltzer, C.S & Bare, G.B. 2012. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Vol 2).Jakarta : EGC
- Tjandra. Et al. 2010. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis & Nanda Nic-Noc. Jilid 2 Yogyakarta: Media Action Publishing
- World Health Organization [Homepage on The Internet]. Breast Cancer. Prevention And Control.[Cited : 2010 May].
- Wirya dan Sari. 2013. Pengaruh Pemberian Tehnik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Lumpectomy Di Zaal c RS HKBP Balige Tahun 2011. Jurnal. <http://www.akperhkbp.ac.id>
- Wilkinson, Judith M. 2010. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Zees, Rini Fahriani. 2012. Pengaruh Tehnik Relaksasi Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Lumpectomy Di Ruang G2 Lantai II Kelas III BLUD RSU Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Jurnal. <http://www.ejurnal.ung.ac.id>