

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Hasil pengkajian pada An.A dengan talasemia didapatkan data pasien nampak pucat pada ekstermitas, bibir pucat, konjungtiva anemis. An.A tidak nafsu makan, Hb 5.5g/dl.

2. Diagnosa Keperawatan

Pada An.A dengan diagnosa talasemia ditemukan masalah seperti ketidakefektifan perfusi jaringan perifer berhubungan dengan penurunan konsentrasi Hb darah, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake nutrisi tidak adekuat, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen.

3. Intervensi Keperawatan

Pada kasus An.A dengan talasemia, rencana keperawatan utama yang dilakukan pada diagnosa yang pertama ketidakefektifan perfusi jaringan perifer berhubungan dengan penurunan konsentrasi Hb darah adalah moniotr tanda-tanda vital, memberikan oksigen dan memberikan transfusi sel darah merah. Untuk diagnosa kedua dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake tidak adekuat adalah berikan diit lunak, berikan informasi kepada orang tua tentang kebutuhan nutrisi anak dan berikan makanan terpilih. Untuk diagnosa ketiga intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen adalah membantu klien untuk mengidentifikasi aktivitas yang mampu dilakukan, tentukan pembatasan aktivitas fisik pada klien.

4. Implementasi Keperawatan

Pada implementasi sebagian besar sudah sesuai dengan rencana tindakan. Untuk diagnosa ketidakefektifan perfusi jaringan perifer berhubungan dengan penurunan konsentrasi Hb darah, tindakan yang dilakukan adalah memberikan transfusi sesuai dengan indikasi. Untuk diagnosa ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake tidak adekuat dilakukan tindakan seperti memberikan diit lunak dan memberikan informasi kepada orang tua tentang kebutuhan nutrisi anak. Dan untuk diagnosa keperawatan intoleransi

aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen membantu klien untuk mengidentifikasi aktivitas yang mampu dilakukan, serta tentukan pembatasan aktivitas fisik pada klien.

5. Evaluasi Keperawatan

Untuk masalah keperawatan ketidakefektifan perfusi jaringan perifer berhubungan dengan penurunan konsentrasi Hb darah teratasi karena keadaan pasien membaik, konjungtiva merah muda, ekstermitas tidak pucat dan hasil pemeriksaan laboratorium Hb 11.5g/dl.

Masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake tidak adekuat masalah teratasi karena anak mau menghabiskan 1 porsi makanan yang telah disediakan oleh rumah sakit. Untuk masalah keperawatan intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen teratasi karena pasien mampu beraktivitas dan berpindah secara mandiri tanpa bantuan dari anggota keluarga atau orang lain.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas setelah penulis melakukan asuhan keperawatan, berinteraksi dengan klien dan tim keperawatan serta tim kesehatan lainnya, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk akademik

Laporan studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dan bahan pertimbangan dibidang keperawatan dalam hal tentang asuhan keperawatan pada anak yang mengalami talasemia.

2. Untuk klien dan keluarga

Keluarga disarankan untuk memberikan support atau dukungan pada anak untuk proses penyembuhan, orang tua harus aktif mencari informasi-informasi kesehatan, memberikan motivasi kepada klien agar kontrol atau periksa kesehatan sesuai jadwal.

3. Bagi penulis

Dengan laporan studi kasus ini penulis dapat menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah talasemia sesuai dengan teori yang didapat dan bangku kuliah serta menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan dengan talasemia.

4. Bagi perawat

Perawat disarankan dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistik sesuai dengan prioritas masalah kesehatan pasien, serta diharapkan perawat dapat mendokumentasikan diagnosa keperawatan yang sesuai dengan kondisi pasien saat itu.