

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari Laporan Studi Kasus pada Lansia dengan Hipertensi diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian dengan wawancara pasien didapatkan data dengan identitas pasien Ny.T umur 76 tahun. Keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan nyeri tengkuk dan kepala terasa pusing serta tangan dan kaki kesemutan.
2. Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini yaitu resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral berhubungan hipertensi, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelelahan dan gangguan pola tidur berhubungan pola tidur tidak menyehatkan.
3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada pasien pada kasus ini adalah:  
Resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral adalah melakukan pemeriksaan secara komprehensif terhadap sirkulasi perifer. Intoleransi dengan rencana yang dilakukan adalah terapi aktivitas dan pengelolaan energy. Gangguan pola tidur dengan rencana yang dilakukan adalah sleep enhancement.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada kasus ini setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x pertemuan setiap pertemuan 45 menit klien tekanan darah 140/90 MmHg dan nadi 90x/menit. Klien dengan diagnosa intoleransi aktivitas pasien dapat mengelola aktivitas dan melakukan aktivitas ringan. Pasien dengan diagnosa gangguan pola tidur klien dapat menjelaskan pentingnya tidur yang adekuat dan klien dapat tidur  $\pm 6$  jam.
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan dari 3 diagnosa adalah masalah resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral teratasi sebagian, masalah intoleransi aktivitas teratasi sebagian, masalah gangguan pola tidur teratasi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Lansia

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberi motivasi kepada para lansia untuk menjaga pola hidup sehat dan berolahraga secara teratur guna mengelola Hipertensi.

## 2. Bagi Keperawatan

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada para perawat untuk lebih memodifikasi lagi dalam memberikan asuhan keperawatan. Khususnya dalam memberikan intervensi keperawatan kepada lansia dengan hipertensi .

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian terkait dengan keperawatan gerontik khususnya dengan lansia hipertensi agar dapat mencegah terjadinya komplikasi.