

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari Laporan Studi Kasus pada Lansia dengan Diabetes Mellitus diuraikan sebagai berikut:

Pengkajian asuhan keperawatan lansia dengan masalah Diabetes Mellitus meliputi usia 69 tahun. Keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan mudah merasa lemas. Kadar gula darah pasien tidak stabil. Pasien mengatakan pernah jatuh, Hasil pengkajian screening fall Functional Reach (FR) Test dengan hasil: 5 inchi dan The timed up and Go (TUG) Test hasil: 28 detik. Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini yaitu resiko ketidakstabilan kadar gula darah, keletihan berhubungan dengan fisik tidak bugar, dan resiko jatuh.

Rencana keperawatan yang dilakukan pada pasien pada kasus ini adalah: resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah pengelolaan hiperglikemi, pengelolaan hipoglikemi, Pengajaran: proses penyakit, diet, perawatan, obat dan latihan. Keletihan dengan rencana yang dilakukan adalah terapi aktivitas dan pengelolaan energy. Resiko jatuh dengan rencana yang dilakukan adalah pencegahan jatuh dan identifikasi resiko.

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada kasus ini setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x pertemuan setiap pertemuan 45 menit pasien dapat melakukan pengelolaan kadar gula darah dan memahami tentang proses penyakit, diet, latihan, pengobatan, dan perawat Diabetes Mellitus. Pasien dengan diagnosa keletihan pasien dapat mengelola aktivitas dan melakukan aktivitas ringan. Pasien dengan diagnosa resiko jatuh pasien dapat mencegah terjadinya jatuh, mengidentifikasi resiko jatuh dan mengurangi resiko. Evaluasi keperawatan yang didapatkan dari 3 diagnosa adalah masalah resiko kadar gula darah teratasi sebagian, masalah keletihan teratasi sebagian, masalah resiko jatuh teratasi.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Lansia

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberi motivasi kepada para lansia untuk menjaga pola hidup sehat dan dapat diterapkan untuk mengelola Diabetes Mellitus.

##### 2. Bagi Keperawatan

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberikan inspirasi kepada para perawat untuk lebih memodifikasi lagi dalam menyusun asuhan keperawatan. Khususnya

dalam memberikan intervensi keperawatan kepada lansia dengan diabetes mellitus. Intervensi tersebut dilakukan sesuai dengan teori dan penelitian yang sudah ada.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas pembelajaran dan mengembangkan ilmu yang berkaitan dengan keperawatan gerontik khususnya lansia dengan diabetes mellitus diharapkan dapat mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut dan menurunkan kekambuhan.