

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Penulis melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 14 – 15 februari 2019 didapatkan data identitas pasien Ny.A berusia 49 tahun, pasien dengan post operasi miomektomi dengan cara ektirpasi lewat vagina (pemuntiran) atas indikasi mioma uteri di ruang kama RSUD Wonosari. Pasien mengatakan nyeri post oprasi mioma uteri, nyeri bertambah saat bergerak, nyeri seperti ditusuk –tusuk, dibagian perut bawah, skala 5 dan hilang timbul.

##### **2. Diagonosa keperawatan**

Berdasarkan data yang ada penulis menentukan tiga diagnosa yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (pembedahan), resiko infeksi dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hospitalisasi.

##### **3. Rencana keperawatan**

Rencana keperawatan yang disusun sepenuhnya tidak dapat di implementasikan pada pasien sesuai dengan penulis yang rencanakan karena menyesuaikan dari kondisi yang dialami pasien.

##### **4. Implementasi keperawatan**

Implementasi yang dilakukan pasien yang menyesuaikan dengan keadaan pasien. Adapun beberapa implementasi yang dilakukan penulis yaitu memonitor tanda-tanda vital, mengkaji nyeri secara komprehensif, mengajarkan tehnik relaksasi nafas dalam, memberikan injeksi ketorolac 30 mg melalui iv. Memonitor tanda dan gejala infeksi, mencuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan pasien, menganjurkan pasien meningkatkan asupan nutrisi tinggi protein, mengajurkan pasien menjaga kebersihan dan memberikan injeksi cefotaxim 1 gr melalui iv. Memonitor pola tidur, mengajari klien tehnik relaksasi sebelum tidur dan menyesuaikan lingkungan untuk tidur (kebisingan, cahaya, dan suhu).

## 5. Evaluasi

Evaluasi tindakan yang telah dilakukan adalah nyeri berkurang dan tampak rileks, pasien akan selalu menjaga kebersihan dan tidak ada tanda – tanda infeksi, pasien sudah bisa tidur, lama tidur 7 jam walaupun untuk kebisingan tidak bisa dihindari .

## **B. Saran**

### 1. Bagi masyarakat

Khususnya pada para wanita untuk selalu memeriksakan sedini mungkin apabila mengalami gangguan pada organ reproduksinya agar mudah terdeteksi apabila terdapat masalah.

### 2. Bagi penulis

Dapat memahami pengertian, penyebab, masalah dan dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi mioma uteri

### 3. Bagi perawat

Meningkatkan kualitas pelayanan asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi mioma uteri

### 4. Bagi institusi pendidikan

Memberikan asuhan keperawatan dalam pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi mioma uteri