

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik kesimpulan :

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien menunjukkan bahwa keluhan utama yang dirasakan pasien yaitu nyeri pada bekas operasi. Dari hasil pengkajian lain yang terkait dengan keluhan pasien yaitu ASI yang belum lancar, kekuatan otot yang rendah efek dari anestesi serta nyeri yang mengakibatkan pasien sulit bergerak dan hasil pemeriksaan laboratorium leukosit yang rendah
2. Hasil dari analisa data didapatkan empat masalah keperawatan yaitu nyeri akut, resiko infeksi, ketidakefektifan pemberian ASI dan hambatan mobilitas fisik
3. Implementasi yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi yang di susun. Implementasi yang dilakukan pada pasien terkait dengan keluhan nyeri yaitu mengkaji nyeri secara komprehensif, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, kolaborasi pemberian obat analgetik. Implementasi yang dilakukan untuk masalah ketidakefektifan pemberian ASI yaitu memberikan informasi terkait manfaat ASI, mengajarkan pijat oksitosin dan menganjurkan untuk tetap menyusui bayi. Implementasi yang dilakukan untuk masalah resiko infeksi yaitu menyarankan untuk membersihkan area perineal , menyarankan untuk istirahat yang cukup, pantau suhu serta dihari ketiga mengganti perban dan membersihkan luka.
4. Hasil setelah diberikan intervensi selama 3x24 jam didapatkan untuk masalah nyeri belum teratasi , resiko infeksi teratasi belum teratasi, ketidakefektifan pemberian ASI belum teratasi dan hambatan mobilitas fisik teratasi.

#### B. Saran

1. Bagi rumah sakit/ innstitusi  
Diharapkan dapat dijadikan masukan untuk rumah sakit bagi pengembangan asuhan keperawatan sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan RSUD Wonosari

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik untuk pasien *post section caesarea* atas indikasi ketuban pecah dini

3. Bagi pasien

Diharapkan pasien melakukan perawatan terkait dengan masalah yang ada sesuai dengan apa yang diajarkan selama di rumah sakit