

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di Dukuh Groyokan, Desa Burikan, Kecamatan Cawas, Kabupaten Klaten tahun 2019, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada keluarga dengan penyakit hipertensi merasakan nyeri kepala, keluarga mengatakan tidak pernah ke puskesmas, dan saat di kaji keluarga belum mengetahui mengenai penyakit hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi meliputi nyeri kronis dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.
3. Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah keperawatan nyeri kronis prioritas intervensinya manajemen nyeri, sedangkan intervensi prioritas untuk diagnosa keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan adalah pendidikan kesehatan dan manajemen nutrisi.
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah keperawatan nyeri kronis adalah mengenal masalah tentang nyeri dan menjelaskan pada keluarga tentang manajemen nyeri dan pada masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan implementasi yang diberikan adalah mengenal masalah mengenai ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga serta manajemen nutrisi pada penderita penyakit hipertensi.
5. Evaluasi keperawatan pada kasus ini dengan masalah keperawatan nyeri kronis dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga mandiri pada tingkat tugas kesehatan keluarga yang ke lima yaitu mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

B. Saran

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas digunakan sebagai tambahan informasi dalam pengembangan program puskesmas di keluarga terutama pada keluarga dengan penyakit hipertensi dan memaksimalkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga dengan penyakit hipertensi.

2. Bagi Perawat Komunitas

Perawat dapat sebagai pedoman dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan keluarga dan dapat meningkatkan mutu pelayanan pada keluarga.

3. Bagi Keluarga

Setelah mendapatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi keluarga akan lebih memahami dan mampu melakukan perawatan secara mandiri untuk mempertahankan derajat kesehatan pada masalah hipertensi dengan pemberian informasi .