

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Pengkajian

Dari hasil pengkajian pada kasus dengan diagnosa prioritas ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan faktor biologis didapatkan data subyektif yaitu Tn. J mengatakan sudah tidak mual dan nafsu makan mulai bertambah, dengan data obyektif Tn. J tampak sering minum dan porsi makan dari rumah sakit habis, hasil gula darah sewaktu (GDS) 168 mg/dL, Tn. J mendapat terapi insulin Novorapid dengan dosis 10 unit dan cairan infus NaCl + KCl 20 tpm, Tn. J mendapat terapi obat injeksi ceftriaxon 1 gr dan ranitidin 25mg melalui IV, input : makan 250cc, minum 500cc, infus 150cc, obat 20cc, air metabolisme 240cc. Output : urin 1000cc, feses 0cc, IWL 720cc, Balance Cairan (BC) : - 560cc.

##### 2. Diagnosa keperawatan

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada kasus didapatkan diagnosa prioritas yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan faktor biologis.

##### 3. Intervensi dan implementasi

Intervensi dan implementasi pada kasus dengan diagnosa prioritas tersebut yaitu monitor mual muntah, monitor kadar albumin, total protein, Hb, Ht, monitor kalori dan intake nutrisi, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan nutrisi yang dibutuhkan pasien. Implementasi yang telah dilakukan, penulis telah menerapkan 2 pilar dari 5 pilar penatalaksanaan dari diabetes melitus tipe 2, yaitu edukasi dan monitoring glukosa darah

##### 4. Evaluasi

Hasil dari evaluasi yang didapatkan dari asuhan keperawatan pada kasus adalah masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan faktor biologis teratasi.

#### **B. Saran**

##### 1. Mahasiswa

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan menjadi sumber bacaan dan referensi mahasiswa dalam peningkatan ilmu keperawatan, sehingga dapat meningkatkan keterampilan dalam melakukan asuhan keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan faktor biologis pada penderita diabetes melitus tipe 2.

2. Institusi pendidikan STIKES Muhammadiyah Klaten

Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat dijadikan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama mengenai asuhan keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan faktor biologis pada penderita diabetes melitus tipe 2.

3. Rumah sakit

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan bahan bacaan bagi rumah sakit .

4. Pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan teknik perawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 saat berada di rumah.