

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Masalah keperawatan yang terjadi pada keluarga yang menderita hipertensi yaitu mengeluh leher tegang dan kepala pusing. Keluarga mempunyai riwayat penyakit yang sama. Saat dikaji keadaan umum pasien baik, TTV: TD:180/90 mmHg, N:90 x/menit. Pengkajian pada keluarga, dari lima fungsi kesehatan terdapat 2 fungsi yang bermasalah yaitu: pertama keluarga kurang mengenal masalah kesehatan, kedua, keluarga belum memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga. Diagnosa keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi ditemukan dua masalah keperawatan yaitu: pertama, kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan dan nyeri kronis. Intervensi keperawatan yang akan dilakukan yaitu, melakukan penyuluhan kesehatan mengenai hipertensi, memotifasi keluarga untuk mau mengambil keputusan dan mengajarkan kepada pasien dan keluarga mengenai cara perawatan yang baik bagi anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi. Implementasi yang diberikan untuk mengatasi masalah keluarga dengan hipertensi yaitu, melakukan pendidikan kesehatan mengenai penyakit hipertensi, diet pada penderita hipertensi, pengobatan pada penderita hipertensi, factor resiko hipertensi dan manajemen nyeri yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku kesehatan. Hasil evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu pada diagnose keperawatan nyeri kronis sampai pada memutuskan untuk merawat anggota keluarga. Diagnose keperawatan kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan sampai pada mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Studi Kasus asuhan keperawatan keluarga ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan keluarga dalam meningkatkan pelayanan kesehatan pada pasien hipertensi.

2. Manfaat Praktis

a. Perawat

Karya tulis ini bertujuan agar dapat mengembangkan asuhan keperawatan bagi perawat komunitas.

b. Puskesmas

Hasil karya tulis ini dapat memberikan masukan dalam meningkatkan pelayanan dengan lebih banyak memberikan informasi yang lebih luas tentang penyakit hipertensi.

c. Akademik

Hasil karya tulis ini dapat dijadikan bahan pustaka tentang asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

d. Keluarga

Hasil karya tulis ini diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan keluarga dan untuk memandirikan keluarga untuk mengambil keputusan, mendiskusikan dan melakukan perawatan kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi.

e. Masyarakat

Hasil karya tulis ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang pencegahan, perawatan dan pengobatan pada pasien hipertensi agar dapat mengantisipasi resiko lebih lanjut.