



**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH HIPERTENSI PADA Ny. U DI DUKUH SUMBERJO  
DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:**

**ADITYA WISNU ANGGORO PUTRO, S.Kep**

**NIM. PB1801002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH KLATEN**

**2019**



**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH HIPERTENSI PADA Ny. U DI DUKUH SUMBERJO  
DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:**

**ADITYA WISNU ANGGORO PUTRO, S.Kep**

**NIM. PB1801002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH KLATEN**

**2019**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aditya Wisnu Anggoro Putro, S.Kep

NIM : PB1801002

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh Gelar Ners di suatu tempat Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Klaten, 2019

  
Aditya Wisnu Anggoro Putro, S.Kep

METERAI  
TEMPEL  
Tgl. 20  
951E4AFF966408229  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH





## LEMBAR PERSETUJUAN

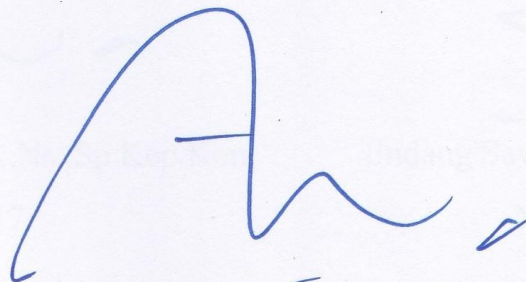
### STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI PADA Ny. U DI DUKUH SUMBERJO DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk dilakukan ujian pada:

Hari/tanggal : Selasa, 10 September 2019

Jam : 13.00 WIB

Pembimbing I



Istianna Nurhidayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom  
NPP. 129.117

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH HIPERTENSI PADA Ny. U DI DUKUH SUMBERJO  
DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN**

Disusun oleh:

Aditya Wisnu Anggoro Putro, S.Kep

NIM PB1801002

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah dipertahankan dalam ujian dan telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners

Klaten, 2019

Penguji I

Istianna Nurhidayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom

NPP. 129.117

Penguji II

Endang Sawitri, S.Kep, Ns, M.Kes

NPP. 129.171

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Setianingsih, S.Kep, Ns, MPH

NPP. 129. 113

## KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Pada Ny. U Di Dukuh Sumberjo Desa Talang Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis memperoleh bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada: Ibu Istianna Nurhidayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan dan motivasi sejak awal penulisan hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan penuh pengertian dan kesabaran.

Penulis juga ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga sumbangan pemikiran, dukungan moril, sarana dan dana, selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada:

1. Sri Sat Titi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten.
2. Setianingsih, S.Kep, Ns, MPH selaku Ketua Prodi Progam Profesi Ners STIKes Muhammadiyah Klaten yang telah memberikan dukungan.
3. Kepala Puskesmas Bayat yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan.
4. Semua dosen STIKes Muhammadiyah Klaten yang telah memberikan bekal ilmu serta para staff yang membantu kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Suprojo, Amd. Kep, Ibu Endah Tri Susilowati dan Adik tersayang Ardian Pramana Hidayat dan Akbar Firman Syaisar yang telah memberikan motivasi, nasihat, semangat, dorongan, kasih sayang dan doa yang tak pernah putus sampai saat ini.
6. Sahabat dan teman-teman Profesi Ners Angkatan XII yang bersama-sama berjuang dalam suka duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari Karya Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk memperbaiki. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada kita semua. Aamiin.

Klaten, 2019

Aditya Wisnu Anggoro Putro, S.Kep

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTI SARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Hipertensi.....	7
2. Keluarga.....	15
B. Tinjauan Islami Yang Berkaitan Dengan Hipertensi.....	26
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. PENGKAJIAN.....	30
1. Data Keluarga.....	30
2. Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	32
3. Data Lingkungan.....	32
4. Struktur Keluarga.....	34
5. Fungsi Keluarga.....	36
6. Stress Dan Koping Keluarga.....	39
7. Harapan Keluarga Terhadap Petugas Kesehatan.....	41
B. ASUHAN KEPERAWATAN.....	42
1. Analisa Data.....	42
2. Diagnosa Keperawatan.....	43



3. Scoring.....	43
4. Perencanaan.....	44
5. Implementasi.....	46
6. Evaluasi.....	48
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran lokasi studi kasus.....	49
B. Analisis Data Pengkajian.....	49
C. Analisis Diagnosa Keperawatan.....	49
D. Analisa Scoring.....	50
E. Analisis Intervensi Keperawatan.....	51
F. Analisis Implementasi dan Evaluasi.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan darah Menurut JNC 7.....	10
Tabel 2.2	Skala untuk Menentukan Prioritas.....	21
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3.1	Data Keluarga.....	30
Tabel 3.2	Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	40
Tabel 3.3	Analisa Data.....	42
Tabel 3.4	Scoring Diagnosa Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan.....	43
Tabel 3.5	Scoring Diagnosa Ketidakefektifan Manajemen Regimen Terapeutik Keluarga.....	43
Tabel 3.6	Intervensi.....	44
Tabel 3.7	Implementasi.....	46
Tabel 3.8	Evaluasi.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Genogram Keluarga.....	30
Gambar 3.2	Denah Rumah.....	33

# **STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI PADA Ny. U DI DUKUH SUMBERJO DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN**

## **INTISARI**

**Aditya W. A. P<sup>1</sup> , Istianna Nurhidayati<sup>2</sup>**

**Latar Belakang :** Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2016) memaparkan prevalensi tekanan darah tinggi pada perempuan (32,9%) lebih tinggi dibanding dengan laki- laki (28,7%). Hasil wawancara dari pemegang progam PTM kecamatan Bayat menyatakan bahwa angka kejadian hipertensi pada bulan Januari 2019 sampai Juli 2019 terdapat 1202 penderita.

**Tujuan penelitian :** Untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi.

**Metode penelitian :** Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

**Hasil :** Berdasarkan studi kasus yang dilakukan pada keluarga hipertensi ditemukan diagnosa keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik keluarga.

**Kesimpulan :** Asuhan keperawatan yang dilakukan kepada keluarga didapatkan hasil bahwa masalah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik dapat teratasi sebagian.

**Kata Kunci :** Studi Kasus, Keluarga, Hipertensi

**CASE STUDY OF FAMILY NURSING CARE WITH HYPERTENSION  
PROBLEMS ON Ny. U IN DUKUH SUMBERJO  
DESA TALANG KECAMATAN BAYAT KABUPATEN KLATEN**

**ABSTRACT**

**Aditya W. A. P<sup>1</sup> , Istianna Nurhidayati<sup>2</sup>**

**Background :** Hypertension is a condition when there is persistent high blood pressure where the systolic pressure above Hypertension can be defined as persistent blood pressure with systolic pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. The Ministry of Health of the Republic Indonesia explained the prevalence of high blood pressure in women (32.9%) is higher than men (28.7%). Results of interviews from Bayat subdistrict PTM program holders stated that the incidence of hypertension in January 2019 to July 2019 there were 1202 patients.

**Purpose :** The aim of this research to describe family nursing care with hypertension problems.

**Metode :** This research uses descriptive method approach case studies.

**Outcome :** Based on case studies on hypertension's family was found nursing diagnoses the ineffectiveness of health care and ineffectiveness management of family therapeutic regimens.

**Conclusion :** Nursing care conducted to the hypertension's family obtained the results that the problem of ineffective health care and ineffectiveness management of family therapeutic regimens can be partially resolved.

**Keywords :** Case Study, Family, Hypertension