

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, A. Panduan kesehatan wanita. Surakarta: As-Salam Publisher; 2013
- Anggi Retno W. Pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap intensitas nyeri haid pada mahasiswa semester 7 Stikes Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta: Jurnal Kesehatan; 2011
- Anurogo, W. Cara jitu mengatasi nyeri haid. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET; 2011.
- Arikunto Suharsimi. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
- Deby S, Sirat, Hiswani, Jemadi. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Negeri 2 Medan. Medan: Jurnal Kesehatan; 2014
- Depkes RI. 2011. Pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR). <http://www.kesehatananak.depkes.go.id>. September 2014.
- Ernawati. Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang: Seminar Nasional Unimus; 2010
- Erwin P, Rurini, Masruri. Isolasi dan karakterisasi terhadap minyak mint dari daun mentha arvensis segar hasil distilasi uap-air. Malang: Jurnal Kesehatan; 2013.
- Gholib. Uji daya hambat ekstrak etanol jahe merah zingiber officinale var rubrum dan jahe putih zingiber officinale var amarum terhadap tricopiton metagrowpites dan criptococcusneoformans. Bogor: Jurnal Kesehatan; 2008
- Gita, Anik. Perbedaan efektivitas ekstrak jahe dengan ekstrak kunyit Dalam mengurangi nyeri dismenorhea primer pada Mahasiswi di asrama jurusan kebidanan Poltekkes surakarta. Surakarta: Jurnal Kesehatan; 2016
- Harmono. Budi daya dan peluang bisnis jahe. Jakarta: AgroMedia Pustaka; 2008.
- Herlinadiyaningsih. Efektivitas wedang jahe (zingiber officinale) terhadap intensitas dismenore pada remaja putri. Palangkaraya: Jurnal Kesehatan; 2013
- Hidayat A. Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data. Jakarta: Salemba Medika; 2014.

- Hidayat A. Metode penelitian kesehatan, paradigma kuantitatif. Surabaya: Health Book Publishing; 2010.
- Iva Arfiana. Pengaruh minuman jahe merah (zingiber officinale roscoe) terhadap intensitas nyeri haid pada mahasiswa D-IV kebidanan Stikes Ngudi Waluyo. Ungaran: Jurnal Kesehatan; 2014.
- Judha M. Teori pengukuran nyeri dan nyeri persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012
- Kumalasari, S. & Andhyantoro, I. Kesehatan reproduksi. Jakarta : Salemba Medika; 2013
- Kusmiran, E. Reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2011
- Laila. Buku pintar menstruasi. Jogjakarta: Buku Biru; 2011.
- Laras, Farida. Dismenor primer dan faktor resiko dismenore primer pada remaja. Lampung: Jurnal Kesehatan; 2016
- Lilis K. Efektivitas kombinasi ekstrak daun salam dan daun Mint sebagai obat kumur alami. Surakarta : Jurnal Kesehatan; 2016
- Lukito, A.M. Petunjuk praktis bertanam jahe. Jakarta: Agromedia Pustaka; 2007
- Maya, Tin . Pengaruh minuman kunyit asam terhadap penurunan skala nyeri primer pada mahasiswi DIII Kebidanan. Semarang: Jurnal Kesehatan; 2014**
- Manuaba IDC, Manuaba IBGF, Manuaba IBG. Memahami kesehatan reproduksi wanita. Jakarta: EGC; 2009.
- Marmi. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2013
- Notoadmodjo, S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010
- Ozgoli. G., Goli, M. Moattar F. Comparison of effects of ginger, mefenamic acid, and ibuprofen on pain in women with primary dysmenorrhea. The Journal of alternative and complementary medicine; 2009
- Paimin, F.B & Murhanato. Budidaya, pengelolaan, perdagangan jahe. Jakarta: Penebar Swadaya; 2008
- Prasetyo. Konsep dan proses keperawatan nyeri. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2010
- Prawirohardjo, Sarwono. Ilmu kebidanan. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka; 2011
- Proverawati, Misaroh. Menarche menstruasi pertama penuh makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.

- Ramadhan, A.E., dan Phaza, H.A. Pengaruh konsentrasi etanol, suhu dan jumlah stage pada ekstraksi oleoresin jahe (*Zingiber officinale rosc.*) secara batch. Semarang: Jurnal Kesehatan; 2010
- Santoso H. Tumpas penyakit dengan 40 daun 10 akar rimpang. Yogyakarta: Cahaya Jiwa; 2013
- Sarwono, Sarlito W. Psikologi remaja. Jakarta: Rajawali Pers; 2015
- Sholeh Y, Putri M, Radhita D, Dzaki F, Laras D. Kontrol cerdas nyeri secara transdermal menggunakan bahan kaya flavonoid (B.Balsamifera) dan monoterpen. Surakarta : Jurnal Kesehatan; 2016**
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2011.
- Sukarni, I & Margareth, Z. H. Kehamilan, persalinan dan nifas. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013
- Sulistyo A. Keperawatan keluarga konsep teori, proses dan praktik keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2012
- Sujarweni, V. Statistika untuk penelitian. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2012
- Tamsuri, A. (2007). Konsep dan penatalaksanaan nyeri. Jakarta: EGC
- Widyastuti, Y. Kesehatan reproduksi. Yogyakarta: Fitramaya; 2009.