

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Dukungan Ibu dengan Kecemasan Siswi dalam Menghadapi Menarche di SMP N 1 WEDI Klaten maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik usia dalam penelitian ini sebagian besar berumur 13 tahun (78,2%), sedangkan usia menarche sebagian besar responden berusia 12 tahun (60,9%).
2. Dukungan ibu yang diberikan kepada siswi di SMP Negeri 1 Wedi Klaten sebagian besar ibu memberi dukungan baik (71,8%).
3. Kecemasan siswi menghadapi *menarche* di SMP N 1 Wedi Klaten diperoleh hasil yaitu sebagian besar mengalami kecemasan ringan (81,8%).
4. Hubungan dukungan ibu terhadap kecemasan siswi menghadapi *menarche* di SMP N 1 Wedi Klaten, di dapatkan nilai *p value* = 0,032, dengan demikian *p value* < *a* (0,05) sehingga  $H_0$  gagal ditolak. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan dukungan dukungan ibu terhadap kecemasan siswi menghadapi *menarche*.

## B. Saran

### 1. Bagi siswi

Siswi hendaknya aktif berdiskusi kepada ibu yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi khususnya menstruasi. Siswi dapat mempersiapkan diri dalam menghadapi *menarche* dengan cara menambah pengetahuan tentang *menarche*. Siswi dapat mencari dan membaca informasi baik itu dari buku ataupun media lainnya .

### 2. Bagi Orang Tua

Orang tua khususnya ibu hendaknya dapat berperan aktif dalam membimbing dan memberikan dukungan pada anak dengan cara meluangkan waktu untuk berdiskusi tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang menstruasi, agar anak mendapat dukungan yang tinggi dari ibu sehingga dapat mengurangi kecemasan.

### 3. Bagi Guru

Guru dapat mendukung siswi menghadapi *menarche* didalam proses pembelajaran maupun melalui diskusi tentang kesehatan reproduksi dan juga dapat merencanakan program kesehatan seperti memberikan penyuluhan kepada siswi.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan ibu dengan kecemasan, menggunakan variabel yang berbeda.