

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Hubungan pemberian makanan tambahan pemulihan (PMT-P) pada balita usia 6-59 bulan terhadap status gizi balita dipuskesmas klaten selatan, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara pemberian makanan tambahan pemulihan dengan status gizi balita dengan nilai ( $p=0,020 < 0,05$ )
2. Pemberian makanan tambahan pemulihan sebelum pemberian PMT-P sebanyak 10 responden mendapatkan PMT-P tidak sesuai dan 20 responden mendapatkan PMT-P yang sesuai. Setelah pemberian PMT-P terdapat 27 responden mendapatkan PMT-P sesuai dan 3 responden mendapat PMT-P tidak sesuai.
3. Status gizi balita sebelum diberikan PMT-P terdapat 20 responden memiliki status gizi kurang dan 10 responden memiliki status gizi buruk, status gizi balita setelah pemberian makanan tambahan pemulihan terdapat 21 responden memiliki status gizi baik, 6 responden memiliki status gizi kurang dan 3 responden memiliki status gizi buruk.

## B. Saran

Sesuai hasil kesimpulan yang telah dikemukakan di atas peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimasukkan dalam kurikulum pendidikan kebidanan komplementer

2. Bagi Puskesmas

a. Memberikan pelatihan kepada kader posyandu tentang bagaimana cara pola asuh gizi balita, sehingga dapat memberikan pemahaman bagi orang tua balita pada saat kegiatan posyandu

b. Mengevaluasi program pemberian makanan tambahan pemulihan (PMT-P)

c. Melakukan pelatihan bagi tenaga kesehatan tentang PMT-P

3. Bagi masyarakat

a. Orang tua harus lebih memperhatikan kebutuhan gizi yang diperlukan oleh keluarga terutama gizi balita

b. Memberikan pemahaman bagi orang tua balita tentang keluarga sadar gizi pada saat kegiatan Posyandu.

c. Menanam tanaman yang mendukung kecukupan gizi keluarga

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut, dengan menggunakan metode dan desain penelitian lain untuk mengetahui dan meneliti faktor lain seperti pendidikan ibu, penyakit, dan dana yang belum diteliti dalam penelitian ini.