

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo D, Wulandari A. Cara Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: Penerbit ANDI;2011. Hal 36-69.
- Andriyani, A. Panduan Kesehatan Wanita. Surakarta. As-Salam Publisher. 2013
- Annathayakeishka. Nyeri haid. Diposkan Tanggal 10 Januari 2009
- Arikunto Suharsini. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta PT Cipta Rineka cipta. 2006
- Bobak. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC. 2005
- French, Linda. Americanamily Physician. 2005
- Fitriyah Yuli. 2005. Hubungan Antara Stress Dengan Kejadian Disminore Primer (Studi kasus pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro). 2005
- Harry Mekanisme Endorphin Dalam Tubuh. Harry 2007.
- Haryono R, Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause. Penerbit: Gosyen Publishing;2016
- Judha, M. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012
- Laila, Buku Pintar Menstruasi: Yogyakarta: Mahviash 2012
- Maulana, Harry D. J. Promosi Kesehatan. Jakarta:KGC 2008
- Manuaba, Pengantar Kuliah Obstetri Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: Arcan 2009, hal 295.
- Morgan dan Hamilton.. Obstetri Dan Ginekologi Panduan Praktik . Jakarta : EGC 2009
- Ns. Sallika. 2010. Serba Serbi Kesehatan Perempuan : Apa Yang Perlu Kamu Tahu Tentang Tubuhmu. Jakarta : Bukune
- Nita. Konsep Menstruasi. retrived Nov. 24, 2010, From [Http://Mediacostore.com/artikel/249/Remaja](http://Mediacostore.com/artikel/249/Remaja) Putri dan siklus Menstruasi:html.
- Notoatmodjo, S. 2007. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta. Hal 147-48

- _____,2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta. Hal 26.
- _____,2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta. Hal 206-07.
- Nita. 2008. Konsep Menstruasi. Retrived November. 24, 2010, From. [Http://Mediacostore.com/artikel/249/Remaja Putri Dan Siklus Menstruasi:html](http://Mediacostore.com/artikel/249/Remaja_Putri_Dan_Siklus_Menstruasi.html)
- Puji Istiqomah. A. 2009. Efektifitas Senam Desminore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri di SMU N 5 Semarang. Skripsi
- Proverawati, A. dan Misaroh, S. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. 2009. Hal 82-91.
- Prawirohardjo, Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono: 2011. Hal 182-83.
- Smeltzer & Bare, Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth vol. I. Jakarta: EGC. 2002
- Soetjiningsih, Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Jakarta: Sagung Seto. 2007
- Tamsuri. Konsep Dan Penatalaksanaan, Nyeri, Jakarta; EGC. 2007
- Well potter, Fundamental of Nurshing. Jakarta: PT. Salemba 2005
- Widianti, A.T, Senam Kesehatan. Nuha Medika. Yogyakarta. 2010
- Wirakusumah, WS (2004). Tips dan Solusi Gizi Agar Sehat, Cantik. Dan Bahagia di Masa Menopause Dengan Terapi Ekstogren. 2004
- Widuri, Astri. Hubungan Antara Disminore Primer Dengan Aktivitas Olah Raga pada Siswi SMA Muhammadiyah Yogyakarta : UGM