

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap imunitas tubuh anak usia 6-12 bulan Di Posyandu Kelurahan Buntalan Klaten Tengah” adalah sebagai berikut :

1. Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Kelurahan Buntalan Klaten Tengah adalah 87,9%
2. Kejadian sakit pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu kelurahan Buntalan Klaten Tengah adalah lebih banyak yang jarang sakit yaitu sebesar 53,4%
3. Ada pengaruh pemberian ASI Eksklusif dengan imunitas bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Buntalan Klaten Tengah dengan melakukan uji alternatif Chi-Square dengan menggunakan Uji Mann-Whitney test dengan perolehan nilai $p=0.007$

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Menambah pengalaman tentang manfaat ASI eksklusif sehingga berupaya untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi dan terus dilanjutkan hingga usia 2 tahun agar bayi memiliki kekebalan tubuh yang baik sehingga tumbuh sehat dan berkembang secara maksimal

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan penyuluhan pada masyarakat khususnya ibu hamil dan menyusui tentang manfaat ASI Eksklusif sehingga terbentuk kekebalan tubuh pada bayi dan meminimalisir kejadian sakit pada bayi

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah sampel penelitian serta melakukan metode wawancara langsung kepada responden agar diperoleh hasil yang bervariasi

4. Bagi Instusi

Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai pembaca terkait dengan Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap Imunitas tubuh anak usia 6-12 bulan