

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tingkat Nyeri *Dismenorea* Primer di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Tonggalan Klaten maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik usia sebagian besar 15-17 tahun sebanyak 66,7%, pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 69,7% dan siklus haid remaja putri yang mengalami nyeri haid (*dismenorea*) adalah dalam siklus normal sebanyak 90,9%.
2. Skala nyeri sesudah dilakukan Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage* mengalami penurunan.
3. Ada pengaruh Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage* terhadap tingkat nyeri *dismenorea* primer di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Klaten.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti hendaknya dapat mengembangkan wawasan atau pengetahuan dalam kesehatan wanita terutama remaja putri dengan menerapkan asuhan kebidanan komplementer pada penanganan nyeri haid (*dismenorea*).

2. Bagi Responden

Remaja putri hendaknya senantiasa dapat menangani rasa nyeri *dismenorea* dengan melakukan Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan variabel berbeda seperti kebiasaan olahraga ataupun pemberian minuman ramuan dengan tingkat nyeri haid dan jumlah sampel yang lebih banyak.