

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tingkat Nyeri *Dismenorea* Primer di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Tonggalan Klaten maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik usia sebagian besar 15-17 tahun sebanyak 66,7%, pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 69,7% dan siklus haid remaja putri yang mengalami nyeri haid (*dismenorea*) adalah dalam siklus normal sebanyak 90,9%.
2. Skala nyeri sesudah dilakukan Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage* mengalami penurunan.
3. Ada pengaruh Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage* terhadap tingkat nyeri *dismenorea* primer di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Klaten.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti**

Bagi peneliti hendaknya dapat mengembangkan wawasan atau pengetahuan dalam kesehatan wanita terutama remaja putri dengan menerapkan asuhan kebidanan komplementer pada penanganan nyeri haid (*dismenorea*).

## 2. Bagi Responden

Remaja putri hendaknya senantiasa dapat menangani rasa nyeri *dismenorea* dengan melakukan Stimulasi Kutaneus *Slow Stroke Back Massage*.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan variabel berbeda seperti kebiasaan olahraga ataupun pemberian minuman ramuan dengan tingkat nyeri haid dan jumlah sampel yang lebih banyak.