

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo S. Konsep & Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media; 2013
- Andrews G, Steele J. Dalam: Andrews G, penyunting. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita. Edisi kedua. Jakarta: EGC; 2010. h. 529-546
- Anurogo D. Wulandari A. Cara Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: Penerbit ANDI; 2011
- Aprilia Y. *Birthing ball* Untuk Perlanar Persalinan. 21 Nopember 2014 [diakses tanggal 30 Nopember 2016]. Didapat dari <http://www.bidankita.com/birthing-ball-untuk-perlanar-persalinan/>
- _____. Serunya Gunakan *Birthing ball*. 26 Desember 2014 [diakses tanggal 30 Nopember 2016]. Didapat dari <http://www.bidankita.com/serunya-gunakan-birthing-ball/>
- Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2013
- Ayu, Gita. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Pernikahan Dini Pada Remaja Putri Usia 15-19 Tahun Di Desa Kuncen Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten. Klaten: Program Studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Klaten; 2014
- Benson, Ralph, Martin L.Pernol, 2009. Buku Saku Obstetri dan Ginekologi. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Bryden, L. Stability Ball Exercise. April 2009 [diakses tanggal 03 Desember 2012]. Didapat dari http://www.mediball.com/pdf/AOKMediBall_30-8-07.pdf
- Chandran, Lahta. *Menstruasion Disorder: Overview. E-Medicine Obstetrics and Gynecology* ; 2008 [diakses tanggal 20 Januari 2017]. Didapat dari <http://emedicine.medscape.com/article/953945-overview>
- Ginting S. Pengaruh Senam Anti Disminore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kecamatan Narorambe Tahun 2012. Jurnal Keperawatan STIKES Delihusada. 2012; 1(2):1-4.
- Haryanti. Efektifitas Senam Dismenorea Kombinasi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Kelas XI IPA SMA N 1 Karangdowo. Klaten: Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten. 2014

- Hawker GA, et al. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain 83 Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). 2011 Volume 63, no: S11, pp S240-S252
- Hidayat A. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika; 2014
- Ika N, Pusitasari N. Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. The Indonesian Journal Of Public Health Vol 4, No. 2; 2008
- Ismarozzi D, Utami S, Novayelinda R. Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primmer Pada Remaja. Riau: JOM Vol 2 No 1; 2016
- Iswari D, Kadek, Surinati D, Mastini. Hubungan dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi PSIK FK UNUD Tahun 2014 [diakses tanggal 20 Januari 2017]. Didapat dari <http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10780/8026>
- Jerdy SS, Hosseini RS, dan Elvazi MG. Effect of Stretching on Primary Dysmenorrhea In Adoloscet Girl. Biomedical Human Kinetics. 2012; 5:127-132
- Joyce MB, Hawks, Hokanson J. Medical Surgical Nursing Clinic Management for Positif Outcomes. Singapore: Elseiver Pte Ltd; 2009
- Judha, M. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012
- Kumalasari I dan Andhyantoro I. Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2012. h.65-72
- Kusmiran E. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2011
- Ningsih R, Setyowati, Rahmah H. Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. Jakarta: Jurnal Keperwatan Indonesia; 2013
- Noor Azizah, Ana Z, dan Nisa F. Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhoea). Semarang: University Research Colloquium; 2015
- Morgan dan Hamilton. Obstetri Dan Ginekologi Panduan Praktik. Jakarta: EGC; 2009

- Munnawwarah M, Wahyudin. Perbedaan Efek Massage dan *Swiss ball exercise* Pada Kondisi Spondyloarthritis Lumbal. 1 April 2009 [diakses tanggal 16 November 2016]. Didapat dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=178341&val=4571&title=Perbedaan%20Efek%20Massage%20dan%20Swiss%20Ball%20Exercise%20Pada%20Kondisi%20Spondyloarthritis%20Lumbal>
- Nilsson, Stefan, Finnstro , Berit dan Kokinsky, Eva. The FLACC behavioral scale for procedural pain assessment in children aged 5-16 years. Journal compilation Blackwell Publishing Ltd, Pediatric Anesthesia, 18, 767-774
- Nursalam. Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2008
- _____. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Ed.2. Jakarta: Salemba Medika; 2013
- Omidvar, S. Characteristics and Determinants of Primary Dysmenorrhea in Young Adults. American Journal; 2012
- Potter, P. A. Perry, A. G. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses dan praktik, vol. I, E/4. Jakarta: EGC; 2005
- Prasetyo S. Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2010
- Prawirohardjo S. Ilmu Kandungan Edisi 3. Jakarta: PT Bina Pustaka; 2011
- Price, Wilson. Patofisiologi Konsep Klinis Proses Proses Penyakit. Edisi ke 6 Vol 2. Jakarta: EGC; 2014
- Proverawati, Atikah. *Menarche*. Nuha Medika: Yogyakarta; 2009
- Puji I. Efektivitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri di SMUN Semarang [Skripsi]. Semarang; 2009
- Ratmawati Y, Setiawan, Kuntono H. Pengaruh Latihan *Swiss ball* Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Trunk Pada Remaja Putri Usia 17-21 Tahun. 1 Mei 2015 [diakses tanggal 16 November 2016]. Didapat dari <Http://Jurnal.Poltekkes-Solo.Ac.Id/Index.Php/Int/Article/View/114>
- Reeder S.J, Martin L.L, Griffin D.K. Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga. Volume 1 Edisi 18. Jakarta: EGC
- Renaningtyas D, Sucipto E, dan Chikmah A. Hubungan Pelaksanaan *Pelvic Rocking* Dengan *Birthing ball* Terhadap Lamanya Kala I Pada Ibu Bersalin Di Griya Hamil Sehat. 2013 [diakses tanggal 30 Nopember 2016]. Didapat dari <http://id.portalgaruda.org/article.php?article=447702&val=9478>

- Sari DK, Wulandari R, Rahmasari I. *Cat Stretch Exercise Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri*. Surakarta: Gaster Vol XIV No. 1; 2016
- Sari S. *Swiss ball exercise dan Koreksi Postur Tidak Terbukti Lebih Baik Dalam Memperkecil Derajat Skoliosis Idiopatik Daripada Klapp Exercise Dan Koreksi Postur Pada Anak Usia 11 - 13 Tahun [Tesis]*. Bali: Program Pascasarjana Universitas Udayana; 2013
- Sherwood L. *Fisiologi Manusia dari Sel Ke Sistem*. Ed.2. Jakarta: EGC; 2011
- Sianipar O, Bunawan NC, Almazini P, Calista N, Wulandari P, Rovenska N, dkk. *Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Juli 2009; 59(7)
- Sophia F, Muda S, Jemadi. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan*. Medan: FKM USU; 2013
- Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta; 2015
- Tamsuri A. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2007
- Uliyah M, Wildan M. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books; 2012
- Wiknjosastro, H., Saifuddin, A.B., Rachimhadhi, T. *Ilmu Kandungan*. Ed.3, Cet.1. Jakarta: PT Bina Pustaka; 2011
- Woo P & McEneaney M. *New Strategies to Treat Primary Dysmenorrhea*. *The Clinical Advisor*. 2010 [diakses tanggal 20 Januari 2017]. Didapat dari <http://proquest.umi.com/pqdweb?index+6&did=2195246451>
- Yoga, Anindita. *Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Kunyit Asam Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Kotamadya Surakarta [Skripsi]*. Surakarta: Fakultas Kedokteran. 2010
- Yuyun Setyorini, Satino. *Efektivitas Senam Dengan Modul Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja SMA Di Kota Surakarta*. Surakarta: *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan* Vol. 5 No. 2; 2016. h.110-237
- Zakiah A. *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika; 2015