

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh kombinasi *endorphin massage* dengan aromaterapi *jasmine* terhadap intensitas nyeri pasien *post sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Delanggu maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden yang diberikan kombinasi *endorphin massage* dengan aromaterapi *jasmine* berdasarkan hasil penelitian diantaranya usia responden penelitian yang paling banyak adalah rentang usia 31-35 tahun sebanyak 8 orang (53,3%), tingkat pendidikan terakhir responden yang paling banyak adalah SMA 12 orang (80%) dan paritas responden paling banyak merupakan kelompok multipara sebanyak 11 orang (73,3%).
2. Intensitas nyeri sebelum diberikan kombinasi *endorphin massage* dan aromaterapi *Jasmine* didapatkan nilai rata-rata pre test 5,533.
3. Intensitas nyeri setelah diberikan kombinasi *endorphin massage* dan aromaterapi *Jasmine* didapatkan nilai rata-rata post test 3,000.
4. Ada pengaruh Kombinasi *endorphin massage* dan aromaterapi *Jasmine* terhadap penurunan intensitas nyeri *postsectio caesarea*, dengan nilai  $p_{\text{value}}$  sebesar 0,000;  $p_{\text{value}} < 0,05$ .

## B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Rumah Sakit

Menjadi rekomendasi bagi institusi rumah sakit agar intervensi penelitian ini dimasukkan dalam asuhan kebidanan penanganan nyeri ibu *post sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Delanggu.

### 2. Bagi Responden

Pasien dapat menerapkan kombinasi *endorphin massage* dan aromaterapi *Jasmine* untuk mengurangi intensitas nyeri *post sectio caesarea* sendiri di rumah.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Menambah ilmu pengetahuan mahasiswa tentang *endorphin massage* dan aromaterapi *jasmine*

### 4. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat mengaplikasikan kombinasi *endorphin massage* dan aromaterapi *Jasmine* sebagai alternatif kebidanan komplementer untuk mengurangi intensitas nyeri *post sectio caesarea*.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menguji keefektifan dari ketiga kelompok intervensi atau dengan variabel yang berbeda.