

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah :

1. Peran serta suami terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Weru Sukoharjo adalah baik sebanyak 25 responden (67,6%).
2. Sebagian besar suami berhasil dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 29 responden (78,4%).
3. Ada hubungan peran serta suami terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Weru Sukoharjo ditunjukkan dengan nilai $p = 0,011$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas Kesehatan seperti dokter, bidan, perawat, dan ahli gizi perlu meningkatkan promosi kesehatan mengenai pengertian dari ASI Eksklusif, pengertian dari Inisiasi Menyusu Dini, manfaat dari ASI Eksklusif. Penyuluhan ini tidak hanya kepada ibu tetapi suami juga harus diberikan penyuluhan agar pengetahuan suami dapat lebih ditingkatkan. Promosi Kesehatan ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan suami dan ibu mengenai ASI Eksklusif dan hal-hal yang berhubungan dengan keberhasilan ASI Eksklusif, langkah ini bertujuan untuk meminimalisir mitos-mitos yang beredar didalam masyarakat.

2. Bagi Suami

Suami mampu terlibat sebagai ayah ASI (*breasfeeding Father*) untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dan meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif, karena dengan pengetahuan suami akan membuat istri semakin termotivasi untuk memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya. Sikap dan peran serta suami juga sangat dibutuhkan yaitu dengan menciptakan suasana yang nyaman dan harmonis agar proses menyusui berjalan lancar sampai 6 bulan dan dapat disempurnakan sampai umur 2 tahun.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran untuk penelitian selanjutnya, untuk mengkaji mengenai peran serta suami dalam keberhasilan ASI Eksklusif dengan wawancara yang lebih mendalam, hal ini perlu diteliti karena dapat membantu petugas kesehatan dalam mengidentifikasi informasi yang salah yang masih beredar didalam masyarakat dan untuk mencapai tingkat keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.