

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian diperoleh hasil kesimpulan antara lain yaitu sebagai berikut :

1. Perilaku personal hygiene sebelum diberi pendidikan kesehatan di SMK Muhammadiyah Cawas, Klaten adalah baik sebanyak 55 responden (75,3%) dan cukup sebanyak 18 responden (24,7%) dengan rata-rata sebesar 16,53.
2. Perilaku personal hygiene setelah diberi pendidikan kesehatan di SMK Muhammadiyah Cawas, Klaten adalah baik sebanyak 56 responden (76,7%) dan cukup sebanyak 17 responden (23,3%) dengan rata-rata sebesar 17,36.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang personal *hygiene* dengan perubahan perilaku personal *hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan pada siswi di SMK Muhammadiyah Cawas, Klaten dengan *p value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi sekolah

Meningkatkan penyuluhan atau informasi misalnya dengan menempel majalah dinding di sekolah mengenai kesehatan reproduksi remaja untuk meningkatkan perilaku personal *hygiene* khususnya pada remaja putri saat menstruasi.

2. Bagi remaja putri

Bagi remaja diharapkan dapat lebih aktif mencari sumber informasi mengenai personal hygiene agar pengetahuannya bertambah sehingga dapat meningkatkan perilakunya dalam menjaga personal hygiene.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan variabel yang lebih variatif dan teknik analisis yang lebih luas misalnya dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku menggunakan analisis multivariat.