

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini meliputi sebagian besar responden laki-laki (64,3%), usia gestasi responden rata-rata usia $34,3 \pm 1,7$ minggu. Usia saat ini (saat penelitian dilakukan) rata-rata usia $4,2 \pm 3$ minggu. Berat lahir responden rata-rata berat $2.014,7 \pm 209,6$ gram. Berat responden saat ini (saat penelitian dilakukan) rata-rata berat $2.022,5 \pm 208,3$ gram.
2. Frekuensi pernafasan responden sebelum dilakukan *nesting* rata-rata $57,7x/menit \pm 6,9x/menit$, dengan nilai frekuensi pernafasan paling rendah $49 x/menit$ dan paling tinggi $70x/menit$.
3. Frekuensi pernafasan responden setelah dilakukan *nesting* rata-rata $49,6x/menit \pm 5,5x/menit$, dengan nilai frekuensi pernafasan paling rendah 42 dan paling tinggi $59 x/menit$.
4. Terdapat pengaruh *nesting* terhadap frekuensi pernafasan bayi. Hal ini dibuktikan dari hasil uji *Paired T Test* diperoleh nilai $p= 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi perawat

Penelitian ini dapat menjadi sumber referensi bagi perawat dalam pemberian asuhan pada perawatan BBLR sehingga dapat meningkatkan kualitas dari asuhan keperawatan pada BBLR.

2. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan dalam pembuatan SOP *Nesting* pada perawatan BBLR di rumah sakit.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik dengan *nesting* sebaiknya perlu meneliti dengan sampel yang lebih banyak serta dilakukan dengan kelompok kontrol

sehingga hasil penelitian lebih valid dan lebih terlihat pengaruhnya. Selain itu, penelitian dilakukan pada BBLR dengan menggunakan kategori frekuensi yang sama.