

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan hipertensi. Penulis menggunakan tahap proses keperawatan yaitu : pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi.

1. Pengkajian didapatkan data subjektif yaitu Ny. S mengeluh kepala sering pusing dan sakit daerah tengkuk leher. Ny. S mengatakan sulit dalam beraktivitas terutama aktivitas yang berat, lemas dan cepat lelah. a) P : nyeri bertambah saat beraktivitas dan berkurang saat istirahat. b) Q : nyeri seperti ditusuk-tusuk. c) R : nyeri dibagian kepala. d) S : skala nyeri 6. e) T : nyeri hilang timbul. DO : a) Ny. S tampak menahan nyeri dan memegang kepala bagian belakang. b) Tanda – Tanda Vital : 1) TD : 160/100 mmHg 2) S : 36OC 3) N : 87 x/menit 4) RR : 20 x/menit
2. Diagnosa nyeri akut menjadi diagnosa prioritas, karena jika diagnosa ini tidak segera ditangani akan terjadi komplikasi seperti stroke dan gagal ginjal.
3. Perencanaan disusun berdasarkan konsep teori yang telah didapatkan untuk diterapkan secara aktual pada pasien Ny. S dengan hipertensi dalam masalah kebutuhan rasa aman dan nyaman, adapun tindakan yang direncanakan yaitu : a. Kaji tanda – tanda vital. b. Lakukan pengkajian nyeri secara berkala. c. Observasi reaksi nonverbal dari ketidaknyamanan. d. Lakukan kompres hangat dan pijatan pada daerah kepala. e. Anjurkan pasien istirahat yang cukup.
4. Pelaksanaan tindakan asuhan keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan keperawatan berdasarkan teori (NIC) yaitu : a. Mengkaji tanda – tanda vital. b. Melakukan pengkajian nyeri secara berkala. c. Mengobservasi reaksi nonverbal dari ketidaknyamanan. d. Melakukan

kompres hangat dan pijatan pada daerah kepala. e. menganjurkan pasien istirahat yang cukup.

5. Evaluasi yang dilakukan berdasarkan diagnosis yang ditegakkan yaitu nyeri akut dan dievaluasi dengan hasil masalah nyeri akut teratasi.

B. Saran

1. Bagi akademik

Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembejaran dalam teori tentang hipertensi.

2. Bagi tempat penelitian

Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat jadikan sebagai landasan dalam memberi asuhan keperawatan.

3. Bagi peneliti

Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dalam mengembangkan wawasan hipertensi pada lansia.