

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Penulis melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 6- 8 Mei 2019 didapatkan data identitas pasien Nn. S berumur 40 tahun, pasien dengan mioma uteri yang akan direncanakan tindakan operasi miomektomi, pasien dirawat di bangsal Kamaratih RSD Bagas Waras Klaten. Keluarga pasien mengatakan pasien sering mengeluhkan nyeri dan mual saat haid, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, dirasakan di perut bagian bawah, nyeri yang dirasakan hilang timbul dan sudah berlangsung hampir 2 tahun.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Berdasarkan data pengkajian yang ada penulis menentukan satu diagnose utama yaitu nyeri kronis sehubungan dengan agen cedera biologis (pre operasi).

##### **3. Rencana Keperawatan**

Rencana keperawatan yang yang disusun yaitu manajemen nyeri ada beberapa tindakan yang tidak dapat diimplementasikan karena menyesuaikan kondisi yang dialami pasien, namun sebagian besar rencana tindakan dapat dilaksanakan karena factor pasien dan keluarga yang cukup kooperatif.

##### **4. Implementasi keperawatan**

Implementasi yang dilakukan kepada pasien diantaranya adalah melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif, melakukan tindakan mengontrol nyeri dengan teknik non farmakologis, memotivasi pasien dan keluarga dalam control dan monitoring nyeri dengan teknik nonfarmakologi serta. Adapun tindakan yang tidak diimplementasikan adalah tindakan kolaboratif pemberian analgetik karena saat pengkajian dan perawatan hari pertama rasa nyeri pasien tidak dirasakan dan masih bisa di kontrol dengan teknik nonfarmakologis.

## 5. Evaluasi

Evaluasi tindakan yang telah dilakukan adalah pasien tidak merasakan nyeri, pasien nampak rileks, pasien dan keluarga nampak mampu mempraktekkan Teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu terapi non farmakologis pengurang nyeri

## **B. Saran**

### 1. Bagi masyarakat

Bagi kaum wanita agar selalu menjaga kesehatan reproduksi dengan cara memeriksakan sedini mungkin apabila ada gangguan dalam organ reproduksinya sehingga permasalahan reproduksi dapat diatasi sedini mungkin.

### 2. Bagi penulis

Dapat memahami pengertian, penyebab, tanda dan gejala serta dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan mioma uteri.

### 3. Bagi perawat

Meningkatkan kualitas pelayanan asuhan keperawatan pada pasien dengan mioma uteri.

### 4. Bagi institusi Pendidikan

Memberikan materi dalam pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan mioma uteri.