

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan Diabetes Mellitus di Dukuh Titang, Desa Tangkisan, Kecamatan Gantiwarno, Kabupaten Klaten tahun 2019, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada keluarga dengan penyakit Diabetes Mellitus klien merasakan kesemutan dan kaki terasa sakit, klien sering merasakan haus, klien sering BAK pada waktu malam hari, keluarga mengatakan tidak pernah ke puskesmas, dan saat di kaji keluarga belum mengetahui mengenai penyakit Diabetes Mellitus.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah Diabetes Mellitus meliputi Ketidakefektifan perfusi jaringan perifer dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.
3. Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah keperawatan Ketidakefektifan perfusi jaringan perifer adalah manajemen sensasi perifer, sedangkan intervensi prioritas untuk diagnosa keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan adalah pendidikan kesehatan dan manajemen nutrisi.
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah keperawatan Ketidakefektifan perfusi jaringan perifer dan pada masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan implementasi yang diberikan adalah mengenal masalah mengenai ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga serta manajemen nutrisi pada penderita penyakit Diabetes Mellitus.
5. Evaluasi keperawatan pada kasus ini dengan masalah keperawatan ketidakefektifan perfusi jaringan perifer dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga mandiri pada tingkat tugas kesehatan keluarga yang ke lima yaitu mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

#### **B. Saran**

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas digunakan sebagai tambahan informasi dalam pengembangan program puskesmas di keluarga terutama pada keluarga dengan penyakit Diabetes

Mellitus dan memaksimalkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga dengan penyakit Diabetes Mellitus.

2. Bagi Perawat Komunitas

Perawat dapat sebagai pedoman dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan keluarga dan dapat meningkatkan mutu pelayanan pada keluarga.

3. Bagi Keluarga

Setelah mendapatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Diabetes Mellitus keluarga akan lebih memahami dan mampu melakukan perawatan secara mandiri untuk mempertahankan derajat kesehatan pada masalah Diabetes Mellitus dengan pemberian informasi .

