

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan Gagal Jantung Kongestif atau *Congestive Heart Failure (CHF)* pada Ny.S di ruang Mina RSUD Islam Klaten selama 3 hari mulai 19 Maret sampai 21 Maret 2019, penulis membuat beberapa kesimpulan:

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, ditemukan data fokus sebagai berikut: data subyektif yaitu: klien mengatakan sesak nafas, Klien mengatakan mudah lelah jika banyak bergerak di atas tempat tidur, .klien mengatakan sesak napas, klien mengatakan kedua kaki bengkak. Data Kesadaran CM. Terpasang oksigen nasal kanul 3lpm. Suara napas ronkhi. Suara perkusi pekak pada basal paru kanan. Retraksi dinding dada.P : 26 x/menit, N : 110 x/menit, S : 37⁰TD : 95/60 mmHg, SPO2 : 96% dengan nasal kanul 3lpm, EKG : sinus takikardi, R.O Thorax : cardiomegali dengan tanda awal edema pulmo disertai efusi pleura dextra. Edema tungkai derajat +3, ADL terbatas di tempat tidur dengan bantuan, Edema tungkai derajat +3, BC = + 793,75cc.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan pada Ny.S dan sesuai dengan tinjauan pustaka adalah ketidakefektifan pola nafas, kelebihan volume cairan dan intoleransi aktifitas.
3. Intervensi yang diberikan kepada Ny.S disusun berdasarkan Nursing Interventions Classification (NIC) dan Nursing Outcomes Classification (NOC) dan disesuaikan dengan masalah dan kebutuhan klien.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan dilaksanakan berdasarkan intervensi atau perencanaan yang telah dibuat. Dalam melakukan tindakan keperawatan diperlukan adanya kerjasama yang baik antara perawat, klien, keluarga klien, dan tim medis yang lain sehingga tercapai hasil yang diharapkan.
5. Evaluasi keperawatan dilakukan setiap 1x24 jam secara berkesinambungan. Dalam evaluasi, keberhasilan proses keperawatan diukur berdasarkan tujuan dan outcome yang telah disusun. Setelah diketahui assesment yang tepat, selanjutnya tindakan keperawatan direncanakan kembali, tindakan manakah yang perlu dipertahankan, dimodifikasi maupun dihentikan.

B. Saran

Berdasarkan studi kasus asuhan keperawatan Gagal Jantung Kongestif atau *Congestive Heart Failure* (CHF) pada Ny.S di ruang Mina RSUD Islam Klaten, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Aktif dalam menambah ilmu dan wawasan dalam bidang keperawatan, khususnya tentang asuhan keperawatan pada klien dengan Gagal Jantung Kongestif atau *Congestive Heart Failure* (CHF) dan mencari lebih banyak pengalaman untuk memberikan asuhan keperawatan terhadap klien.

2. Bagi pasien dan keluarga

Selama klien dirawat di Rumah Sakit, keluarga diharapkan aktif berpartisipasi dalam perawatan klien untuk menjalin kerjasama yang baik agar masalah klien dapat segera teratasi.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit perlu meningkatkan pelayanan jantung terpadu terutama pada kegiatan senam jantung sehat yang diadakan setiap minggunya. Diharapkan pasien yang kontrol di RSUD Islam Klaten dapat meningkatkan dan mempertahankan kualitas kesehatannya.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan diharapkan dapat meningkatkan sistem pembelajaran dan bimbingan agar dapat mencetak perawat yang unggul di masa mendatang.

