

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Ny. M dengan preeklamsi Berat (PEB) yang dilakukan dari tanggal 18 maret 2019 sampai dengan tanggal 24 maret 2019 maka dari asuhan keperawatan yang penulis kaji, penulis menyimpulkan :

1. Dapat disimpulkan bahwa Preeklamsi Berat ( PEB ) adalah Preeklampsia berat adalah timbulnya hipertensi  $\geq 160/110$  mmHg disertai proteinuria dan atau edema pada kehamilan setelah 20 minggu. Pada kasus ini ibu dikatakan mengalami preeklampsia berat karena mengalami hipertensi, yaitu tekanan darah sebesar 160/110 mmHg dan disertai proteinuria +3. Hipertensi terjadi sebagai usaha untuk mengatasi kenaikan tahanan perifer agar oksigenasi jaringan dapat tecukupi.
2. Pengkajian yang dilakukan pada klien menggunakan teknik wawancara pada klien, keluarga, pemeriksaan fisik, observasi dan status klien. Pengkajian dilakukan secara komprehensif yang meliputi biopsiko social dan spiritual. Berdasarkan pemeriksaan fisik serta kesehatan masa lalu maka penulis menegakkan diagnose actual tentang asuhan keperawatan apa yang perawat perlu dilakukan sesuai dengan kondisi klien sekarang
3. Dari kesembilan diagnosa yang terdapat dalam teori, penulis hanya mengangkat 3 diagnosa saja saat prenatal, dikarenakan keluhan yang dikeluarkan klien
4. Intervensi dan implementasi yang dilakukan penulis belum tuntas saat prenatal tapi tuntas setelah post partum
5. Pada tahap evaluasi sesuaikan dengan criteria hasil yang ingin dicapai dan keluhan dari pasien sendiri (DS) serta dari observasi penulis (DO), dimana evaluasi yang digunakan yaitu menggunakan pendekatan SOAP

#### **B. Saran**

1. Kepada Pelayanan Kesehatan  
Agar dapat meningkatkan pelayanan ibu hamil dan bersalin, khususnya pada penderita Preeklamsi

2. Kepada pihak Akademis

Agar dapat membimbing para tenaga dan calon tenaga kesehatan dan meningkatkan kualitas pelayanan terhadap ibu hamil.

3. Kepada tenaga kesehatan

Agar dapat lebih mengoptimalkan pelayanan kesehatan mengingat preeklamsi merupakan suatu gejala penyakit yang cukup mempengaruhi kesehatan ibu hamil

4. Klien dan keluarga

Terhadap klien dan keluarga diharapkan dapat mengikuti dan bekerjasama dalam proses keperawatan sehingga terapi dan pengobatan pada klien dapat dilaksanakan dengan baik sehingga kesembuhan klien tercapai

