

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada kelompok kasus dalam penelitian ini adalah memiliki rerata umur 55,09 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (60,5%), berpendidikan SMA (62,8%), bekerja swasta (44,2%) dan berstatus kawin (97,7%) sedangkan kelompok kontrol memiliki rerata umur 55,74 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (58,1%), berpendidikan SMA (74,4%), bekerja swasta (51,2%) dan berstatus kawin (95,3%).
2. Lama hipertensi pada responden di Poliklinik Kardiologi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebagian besar adalah  $\leq 5$  tahun (55,8%) kelompok kasus dan (79,1%) kelompok kontrol.
3. Kejadian PJK di Poliklinik Kardiologi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebanyak 50%.
4. Ada hubungan lama hipertensi dengan kejadian penyakit jantung koroner di Poliklinik Kardiologi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan *p value* 0,021 ( $p < 0,05$ ) dan OR 0,334 artinya pasien yang mengalami hipertensi  $> 5$  tahun berisiko sebesar 0,334 kali untuk mengalami PJK.

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi keperawatan  
Perawat sebagai tenaga kesehatan dapat mempromosikan pengendalian hipertensi agar dapat hidup sehat dan mandiri untuk mengurangi risiko PJK.
2. Bagi masyarakat  
Mengatur pola hidup sehat sejak dini, rutin melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk mengurangi risiko hipertensi seperti PJK.
3. Bagi responden  
Meningkatkan derajat kesehatan dengan cara rutin kontrol tekanan darah dan menjaga pola hidup sehat serta melakukan olahraga ringan bagi penderita PJK.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian PJK dengan menggunakan analisis multivariat.

5. Bagi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Meningkatkan jadwal penyuluhan atau konseling secara berkala di Poliklinik Kardiologi kepada pengunjung mengenai hipertensi dan PJK.