

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “faktor yang paling dominan berhubungan terhadap stress kerja perawat di RSUD Islam Klaten” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang meliputi umur dengan rerata 29,83 tahun, pendidikan sebagian besar D III Keperawatan, jenis kelamin sebagian besar perempuan 54 %, masa kerja dengan rerata 6,12 tahun, shift kerja sebagian besar shift siang 41,8% di RSUD Islam Klaten
2. Beban kerja sebagian besar adalah berat, hubungan interpersonal sebagian besar adalah tidak baik dan gaji perawat sebagian besar 3-5 juta (83,6%) di RSUD Islam Klaten.
3. Stres kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Islam Klaten sebagian besar adalah ringan
4. Terdapat hubungan faktor umur, jenis kelamin, gaji, masa kerja, beban kerja dengan stres kerja di RSUD Islam Klaten
5. Tidak ada hubungan pendidikan, shift kerja, hubungan interpersonal terhadap stress kerja perawat di RSUD Islam Klaten
6. Faktor yang paling dominan berhubungan terhadap stress kerja perawat di RSUD Islam Klaten adalah umur dan jenis kelamin

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang stress kerja dengan menggunakan metode yang berbeda.

2. Bagi Perawat

- a. Perawat dianjurkan untuk melakukan pengaturan fasilitas kerja yang memadai sehingga membuat kenyamanan dalam bekerja
- b. Perawat hendaknya melakukan perencanaan pengembangan dan peningkatan kualitas sumber daya perawat secara integral melalui

peningkatan pendidikan dan pelatihan keahlian, khususnya bagi perawat yang belum mengikuti pelatihan kegawatdarurat.

3. Bagi Rumah Sakit

- a. Rumah sakit diharapkan menekan stres kerja dengan pengaturan kembali (restrukturisasi) tugas dan peran dengan penerapan model praktek keperawatan profesional.
- b. Rumah sakit diharapkan adanya upaya untuk meningkatkan ketrampilan interpersonal seperti latihan asertif, resolusi konflik seperti melakukan refreshing dan pemberian reward pada perawat yang berprestasi.