

## DAFTAR PUSTAKA

- Amerika Diabetes Association (2017) “*Standards of Medical Care in Diabetes 2017*”. Vol. 40. USA: ADA.
- Berkman, N. D., Davis, T. C., & McCormack, L. (2010) ‘Health literacy: What is it? *Journal of Health Communication*, 15(SUPPL. 2), 9–19. <https://doi.org/10.1080/10810730.2010.499985>’.
- Black, J dan Hawks, J. (2014) *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R.* Jakarta: Salemba Medika.
- Cahyono (2018) *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Carolan, M., Holman, J., & Ferrari, M. (2014) ‘Experiences of diabetes selfmanagement: a focus group study among Australians with type 2 diabetes.’, *Journal of Clinical Nursing*, p. 453-466.
- Chaidir, 2016. hubungan self care dengan Kualitas hidup pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi tahun 2016.
- Chatterjee S, De A, et al (2018) ‘Patient Satisfaction at a Primary Level Health-care Facility in a District of West Bengal: Are Our Patients Really Satisfied?’, *Med J DY Patil Vidyapeeth*, 11(4), pp. 326-331.
- Dewi (2017) ‘Hubungan antara self efficacy dan self management pada individu dengan diabetes tipe 2 di Indonesia.’ Available at: Skripsi thesis.
- Fitriyani (2012) *Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Citangkil Dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak Kotacilegon*. Universitas Indonesia.
- Federation International Diabetes (2017) *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition 2017*. Dunia : IDF.
- Gantina (2011) *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Gautam (2011) ‘From Social Media to Social Customer Relationship Management. 39 (5), 30-37. Retrieved from Emerald Group Publishing Limited.’
- Grossman, S.C. & Porth, C. M. (2014) *Porth’s pathophysiology*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Guyton, A.C., Hall, J. E. (2014) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Handini (2011) ‘1. “Pengaruh Sense Of Humor Terhadap Kualitas Hidup pada Lansia Pensiunan di Kota Malang”. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Volume 1. No 1. Page 1-15. [Http://www.academia.edu/6408746/pengaruh\\_sense\\_of\\_humor\\_terhadap\\_kualitas\\_hidup\\_pada\\_lansi](Http://www.academia.edu/6408746/pengaruh_sense_of_humor_terhadap_kualitas_hidup_pada_lansi)’.

- Ismonah (2008) 'Analsis Faktor-faktor yang berhubungan dengan self care management diabetes melitus dalam konteks asuhan keperawatan di RS Panti Wilasa Citarum Semarang'.
- Jones, C. A., Mawani, S., King, K. M., Allu, S. O., Smith, M., Mohan, S., & and Campbell, N. R. C. (2011) 'Tackling health literacy: Adaptation of public hypertension educational materials for an Indo-Asian population in Canada. BMC Public Health, 11, 1471–2458. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-24>'.
- Kav S , Yilmaz AA , Bulut Y, D. (2015) 'Self-efficacy, depression and self-care activities of people with type 2 diabetes in Turkey, 24(1), 27–35. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29218959>'.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kholifah (2014) 'Self Management Intervention Sebagai Upaya Peningkatan Kepatuhan Pada Penderita DM', *Jurnal Ners*, 9(1), 143-150.
- Kurniawan (2010) 'Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut.', *Majalah Kedokteran Indonesia*. 60(12):576-584.
- LeMone, P, & B. (2016) *Medical surgical nursing : Critical thinking in client care.( 4th ed)*. Pearson Prentice Hall : New Jersey.
- La Greca, A.M., Lopez, N. (2015) 'Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships.', *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), hlm. 83-94.
- Mandagi (2010) 'Faktor yang Berhubungan dengan Status Kualitas Hidup Penderita Pasien Diabetes Melitus (Studi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya). Abstrak. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga'.
- Mulyani, N. (2017) 'Hubungan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Kota Banda Aceh', *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(2), pp. 56–63. doi: 10.22435/sel.v3i2.6383.56-63.
- Mulyati, L., Yetti, K., Sukmarini, L., Tinggi, S., Kesehatan, I., Keperawatan, F. I. and Indonesia, U. (2013) 'Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi Analysis of Factors Effecting Self-Management Behaviour among Patients with Hypertension.', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 1 nomor 2, 112–123.
- Ndraha (2014) 'Diabetes Melitus Tipe II dan Tatalaksana Terkini. Medicinus 9. 27:3-5'.
- Nursalam (2013) *metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Nam, S., Chesla, C., Stotts, N, A., Kroon, L., Janson, S. L. (2011) 'Barrier to Diabetes Management: Patient and Provider Factors.', *Diabetes Research and Clinical Practise*. 93, 1-9.
- Nwankwo, C.H., et al (2010) 'Factors Influencing Diabetes Managemen Outcome Among Patients Attending Government Health Facilities in South East, Nigeria.', *International Journal of Tropical Medicine*, 5(2), 28-36.
- Oh, E., Yang, Y., Kim, S., Yoo, J., & Lee, H. (2014) 'Level of knowledge, selfefficacy, and attitude for evidence-based practice among undergraduate nursing students. INTERNATIONAL JOURNAL OF EVIDENCE-BASED HEALTHCARE, 204. <https://doi.org/10.1097/01.XEB.0000455212.87444.7c>'.
- Perkeni (2015) *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: Perkeni. <https://www.academia.edu/Download>. Diakses pada 15 Oktober 2019.
- Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P.A., Hall, A. . (2015) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. 4th ed*. Jakarta: EGC.
- Primanda, Y., & Kritpracha, C. (2011) 'Review: Self-management support program on dietary behaviors in patients with type 2 Diabetes Mellitus', *Journal of Nursing*, 1(1), 61-73.
- Purnamasari (2014) *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. In Setiati dkk (ed). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. FKUI, pp: 2323-7: FKUI, pp: 2323-7.
- Rahayu, E., Kamaluddin, R. and Sumarwati, M. (2014) 'Pengaruh Program Diabetes Self Management Education Berbasis Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas II Baturraden', *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 9(3), pp. 163-172. doi: <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2013.8.2.470>.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2012) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth*. (Ed.8, Vol. Jakarta: EGC.
- Sustrani L, Alam S, H. I. (2010) *Info Lengkap untuk Penderita dan Keluarga Diabates*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama,.
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013) 'The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control.', *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2012) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth*. (Ed.8, Vol. Jakarta: EGC.

- Soegondo (2014) *Farmakoterapi pada Pengendalian Glikemia Diabetes Melitus Tipe 2. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit. Dalam aru W.S., Bambang S., Idrus A., Marcellus S.K., Siti S. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Kelima Hal 18877-91.* Jakarta: Interna Publishing.
- Wahyuni, Y., Nursiswati., Anna, A. (2014) 'Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 2 No.
- WHO (2016) 'Global Report On Diabetes. France: World Health Organization; 2016'.
- Wijaya, A.S dan Putri, Y. . (2013) *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Waverijn, G., Rademakers, J., van der Vaart, R., & Rijken, M. (2015) 'unctional, communicative and critical health literacy of chronic disease patients and their importance for self-management. *Patient Education and Counseling*, 98(1), 41–48. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2014.10.006>'.
- Yuanita A.L, K. P. (2014) 'Gambaran Faktor Resiko Pasien Diabetes Melitus tipe II di Poliklinik Endokrin Bagian/SMF FK-UNSRAT RSUD Prof. Dr. R.D Kandou Manado Periode Mei 2011 - OKTOBER 2011.', *Jurnal eBiomedik (eBM)*. 1:45-9.
- Yusra (2011) *Hubungan antara Dukungan keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta.* Universitas Indonesia.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**

RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO

Jalan KRT. dr. Soeradji Tirtonegoro Nomor 1 Klaten

Telp : (0272) 321020 Fax : (0272) 321104 E-mail : [rsupsoeradji\\_klaten@yahoo.com](mailto:rsupsoeradji_klaten@yahoo.com)



Nomor : DP.02.01/II.2.2/ 23357 /2019  
Hal : Ijin Penelitian

Desember 2019

Yth. Ketua STIKES Muhammadiyah Klaten  
Jl. Ir. Soekarno Km 1 Buntalan Klaten

Sehubungan surat Saudara nomor 82/I.3.AU/F.2/n/2019 tanggal 5 Desember 2019 hal Permohonan Ijin Penelitian bersama ini disampaikan bahwa kami memberikan ijin kepada mahasiswa Saudara atas:

- Nama : Sri Suharti
- NIM : B1801045

Untuk melakukan Penelitian dengan judul "Hubungan Self Manajemen dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten".

Ijin ini berlaku selama tiga bulan terhitung diterbitkannya surat hingga tiga bulan berjalan (9 Desember 2019 sd 8 Maret 2020) sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila dalam batas waktu yang ditentukan tidak selesai maka proses ijin harus diperbaharui.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan:

1. Mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian atau pengambilan data yang tidak sesuai dengan judul penelitian dimaksud.
3. Menyerahkan hasil penelitiannya beserta naskah publikasi dalam bentuk *hard copy* dan *soft copy* ke Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro setelah penelitian selesai dilaksanakan.
4. Mempresentasikan hasil penelitiannya di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro

Demikian kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



a.n. Direktur Utama  
Direktur Umum, SDM dan Pendidikan

Drs. Amrizal M, Apt, M.Kes, MARS  
NIP 196206111992031002





Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
**stikes**  
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 82- /I.3.AU/F.2/n/2019  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Klaten, Desember 2019

**Kepada Yth:**  
**Direktur Utama RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten**  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan **penelitian** dengan judul "**Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten**".

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Sri Suharti  
NIM : B1801045  
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



a.n. Ketua  
Ka. Prodi S-I Keperawatan

**Istianna Nurhidayati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom**  
NPP. 129.117

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ka. Bidang Keperawatan RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
2. Ka. Diklat RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
3. Arsip







**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**

RSUP dr. SOERADJI TIRTONEGORO  
Jln. KRT. dr. Soeradji Tirtonegoro No. 1 Klaten  
Telp : (0272) 321020 Fax : (0272) 321104 E-mail : [rsupsoeradji\\_klaten@yahoo.com](mailto:rsupsoeradji_klaten@yahoo.com)



Nomor : DP.02.01/II.2.2/1745/2019  
Hal : Ijin Studi Pendahuluan

September 2019

Yth. Ketua STIKES Muhammadiyah Klaten  
Jl.Ir.Soekarno Km 1, Jomboran, Klaten

Sehubungan surat Saudara nomor 501/I.3.AU/F.2/n/2019 tanggal 29 Juli 2019, hal permohonan studi pendahuluan maka bersama ini disampaikan bahwa kami memberikan ijin kepada mahasiswa Saudara atas:

- Nama : Sri Suharti
- NIM : B1801045

Untuk melakukan studi pendahuluan dalam rangka menyusun skripsi dengan judul "Hubungan Self Manajemen dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten".

Ijin ini berlaku selama tiga bulan terhitung diterbitkannya surat hingga tiga bulan berjalan (24 September sd 23 Desember 2019) sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila dalam batas waktu yang ditentukan tidak selesai maka proses ijin harus diperbaharui.

Selanjutnya kepada yang bersangkutan diwajibkan:

1. Mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian atau pengambilan data yang tidak sesuai dengan judul penelitian dimaksud.
3. Menyerahkan hasil penelitiannya beserta naskah publikasi dalam bentuk *hard copy* dan *soft copy* ke Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro setelah penelitian selesai dilaksanakan.
4. Mempresentasikan hasil penelitiannya di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro

Demikian kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Utama  
Direktur Umum, SDM dan Pendidikan



Drs. Amrizal M, Apt, M.Kes, MARS  
NIP. 196206111992031002



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
**stikes**  
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 50/1.3.AU/F.2/n/2019  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Studi Pendahuluan

Klaten, 29 JULI 2019

Kepada Yth:  
Direktur utama RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Aamiin

Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan **studi pendahuluan** dengan judul " Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten".

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **Sri Suharti**  
NIM : **B1801045**  
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



a.n. Ketua  
Ka. Prodi S-I Keperawatan

Istiana Nurhidayati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom  
NPP. 129.117

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ka. Bidang Keperawatan RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
2. Ka. Diklat RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
3. Arsip

Kepada  
Yth. Calon responden  
Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten

Nama : Sri Suharti  
NIM : B 1701045  
No Hp : -

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Hubungan *Self management* dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”. Dengan ini saya menjelaskan bahwa :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “ Hubungan *Self management* dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.
2. Manfaat penelitian ini diharapkan dapat mengetahui Hubungan *Self management* dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi anda sebagai responden penelitian.
4. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan kepada orang lain.
5. Apabila saudara setuju dan bersedia menjadi partisipan maka dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan kemudian akan dilakukan wawancara tentang Hubungan *Self management* dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.
6. Apabila Saudara tidak setuju maka diperkenankan untuk mengundurkan diri dan tidak ikut terlibat dalam penelitian ini.

Demikian informasi tentang penelitian ini, jika terdapat hal kurang dipahami. Saudara dapat menghubungi peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara sebagai partisipan, saya sampaikan terima kasih.

Klaten, Desember 2019

Sri Suharti

## BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian ini, saya mengerti bahwa saya diminta berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Hubungan *Self management* dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.. Saya memahami penelitian ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik keperawatan. Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menandatangani lembar pernyataan ini untuk menjadi responden dalam penelitian

Klaten, Desember 2019

Partisipan

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth :

Bapak/Ibu/Saudara .....

Di .....

Assalamu'alaikum Wr Wb

Dalam rangka memperoleh data penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”, maka perkenankan saya memohon kepada Bapak/Ibu/Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Agar data dalam penelitian ini sesuai dengan tujuan penelitian, saya mohon Bapak/Ibu/Saudara menjawab sesuai dengan pertanyaan yang saya ajukan dengan ikhlas, tulus dan jujur.

Data yang saya dapatkan dari Bapak/Ibu/Saudara semata-mata dipergunakan untuk kepentingan ilmiah, maka dari itu saya berjanji akan menjaga kerahasiaan sesuai dengan kesepakatan bersama.

Demikian, atas kerjasama dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara, saya ucapkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr Wb

Hormat saya

Sri Suharti

**PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten yang bernama Sri Suharti dengan judul “Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak untuk merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Klaten, November 2019

(.....)

INSTRUMEN A  
DEMOGRAFI

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan dalam kuesioner ini
2. Isilah titik-titik dengan jawaban yang benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi bapak/ibu saat ini dengan cara memberikan tanda (√) pada pilihan jawaban

A. Karakteristik demografi responden

1. Kode Responden :
2. Inisial nama : .....
3. Umur : .....
4. Jenis kelamin :  
 Laki- laki  
 Perempuan
5. Pendidikan :  
 Tidak tamat SD  
 Tamat SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan tinggi
6. Pekerjaan :  
 Tidak bekerja  
 Pegawai swasta  
 Petani  
 PNS  
 Wiraswasta  
 Lain-lain..... TNI/ Polri
7. Status Perkawinan  
 Menikah  
 Tidak Menikah  
 Janda/Duda
8. Lama menderita DM :
9. Komplikasi :

INSTRUMEN B  
KUESIONER DSMQ

No	Pernyataan - pernyataan berikut ini	Sering	Kadang-	Jarang	Tidak
----	-------------------------------------	--------	---------	--------	-------

	menggambarkan aktivitas - aktivitas perawatan diri yang terkait dengan penyakit diabetes anda. Pikirkan kembali perawatan diri anda selama 8 minggu terakhir, silahkan tentukan sejauh mana setiap pernyataan sesuai dengan kondisi anda.	Dilakukan (4)	kadang (3)	Dilakukan (2)	pernah Dilakukan (1)
1	Saya memeriksa kadar gula darah dengan hati-hati dan penuh perhatian. Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya				
2	Makanan yang saya pilih untuk dimakan memudahkan saya mencapai kadar gula darah optimal.				
3	Saya menyimpan semua perjanjian dengan dokter yang direkomendasikan untuk perawatan diabetes saya				
4	Saya meminum obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet) seperti yang ditentukan/ resepkan. Obat diabetes / insulin tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya				
5	Kadang-kadang saya makan banyak makanan manis atau makanan lainnya yang kaya akan karbohidrat				
6	Saya mencatat kadar gula darah saya secara teratur (atau menganalisis nilai pada grafik dengan pengukuran glukosa darah saya). <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya				
7	Saya cenderung menghindari perjanjian dengan dokter yang terkait dengan diabetes				
8	Saya melakukan aktifitas fisik secara teratur untuk mencapai tingkat gula darah yang optimal				
9	Saya secara ketat mengikuti rekomendasi diet yang diberikan oleh dokter saya atau spesialis diabetes				
10	Saya tidak cukup sering memeriksa kadar/ tingkat gula darah saya seperti yang diperlukan untuk mencapai kontrol glukosa darah yang baik <input type="checkbox"/> Pengukuran gula darah tidak diperlukan sebagai bagian dari pengobatan/ perawatan saya				
11	Saya menghindari aktifitas fisik,				



	walaupun hal tersebut bisa memperbaiki/meningkatkan diabetes saya				
12	Saya cenderung lupa atau melewatkan meminum obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet-tablet) <input type="checkbox"/> Obat diabetes/insulin tidak diperlukan sebagai bagian dari perawatan saya.				
13	Terkadang saya memiliki "rasa tidak bisa mengontrol makan" (bukan dipicu oleh hipoglikemi)				
14	Terkait dengan perawatan diabetes saya, saya harus lebih sering bertemu dengan dokter medis saya				
15	Saya cenderung untuk melewatkan aktifitas fisik yang sudah direncanakan				
16	Perawatan diri diabetes saya buruk				

## INSTRUMEN C

### Kuesioner WHOQOL-BREF Versi Indonesia

Inisial Nama : .....

Jenis Kelamin : L/P

Usia : .....

Pendidikan Terakhir : .....

Tinggal Bersama : .....

Jika bapak/ibu memiliki penyakit di bawah ini beri tanda  pada  yang telah disediakan!

- Stroke
- Parkinson
- Dimensia

#### **THE WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE (WHOQOL)-BREF VERSI INDONESIA**

Berikan tanda  pada  yang telah disediakan jika bapak/ibu kehilangan hal-hal di bawah ini dalam 4 minggu terakhir!

- Kehilangan keluarga
- Kehilangan tempat tinggal
- Kehilangan hewan peliharaan yang sangat disayangi
- Peristiwa menyedihkan lainnya:

Pilihlah jawaban dengan cara mencentang jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai! Jika bapak/ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan bapak/ibu berikan terhadap pertanyaan yang telah diajukan, pikiran pertama yang muncul pada benak bapak/ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

- A. Camkanlah dalam pikiran bapak/ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian bapak/ibu.

Apa yang bapak/ibu pikirkan tentang kehidupan bapak/ibu pada 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut bapak/ibu kualitas hidup bapak/ibu?	1	2	3	4	5
2	Seberapa puas bapak/ibu terhadap kesehatan bapak/ibu?	1	2	3	4	5

--	--	--	--	--	--	--

B. Seberapa sering bapak/ibu telah mengalami hal-hal berikut selama 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik bapak/ibu mencegah bapak/ibu dalam beraktivitas sesuai kebutuhan bapak/ibu?	5	4	3	2	1
4	Seberapa sering bapak/ibu membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari bapak/ibu?	5	4	3	2	1
5	Seberapa jauh bapak/ibu menikmati hidup bapak/ibu?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh bapak/ibu merasa hidup bapak/ibu berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh bapak/ibu mampu berkomunikasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman bapak/ibu rasakan dalam kehidupan bapak/ibu sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana bapak/ibu tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

C. Seberapa penuh bapak/ibu alami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah bapak/ibu memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?	1	2	3	4	5
11	Apakah bapak/ibu dapat menerima penampilan tubuh bapak/ibu?	1	2	3	4	5
12	Apakah bapak/ibu memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan bapak/ibu?	1	2	3	4	5

13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ibu dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering bapak/ibu memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5
15	Seberapa baik kemampuan bapak/ibu dalam bergaul?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan tidur bapak/ibu?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk menampilkan aktivitas kehidupan bapak/ibu sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah bapak/ibu terhadap diri sendiri?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan hubungan personal/sosial bapak/ibu?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kehidupan seksual bapak/ibu?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan dukungan bapak/ibu peroleh dari teman bapak/ibu?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kondisi tempat tinggal bapak/ibu saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan akses bapak/ibu pada pelayanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan transportasi yang harus bapak/ibu jalani?	1	2	3	4	5

D. Seberapa sering bapak/ibu merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering bapak/ibu memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?	5	4	3	2	1

## Descriptives

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	78	28,00	60,00	53,9231	6,05552
Lama	78	1,00	13,00	4,6667	2,72872
Valid N (listwise)	78				

## Frequency Table

### Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	49	62,8	62,8	62,8
Valid Laki-laki	29	37,2	37,2	100,0
Total	78	100,0	100,0	

### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	36	46,2	46,2	46,2
Valid SMP	9	11,5	11,5	57,7
Valid SMA	28	35,9	35,9	93,6
Valid PT	5	6,4	6,4	100,0
Total	78	100,0	100,0	

### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	14	17,9	17,9	17,9
Valid Wiraswasta	44	56,6	56,6	74,5

PNS	5	6,4	6,4	81,9
Buruh	15	19,1	19,1	100,0
Total	78	100,0	100,0	

#### Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid menikah	77	98,7	98,7	98,7
Valid belum	1	1,3	1,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

#### Self

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	70	89,7	89,7	89,7
Valid Cukup	8	10,3	10,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

#### Kualitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	70	89,7	89,7	89,7
Valid Buruk	8	10,3	10,3	100,0
Total	78	100,0	100,0	

## Crosstabs

Self \* Kualitas Crosstabulation

			Kualitas		Total
			baik	Buruk	
Self	Baik	Count	66	4	70



	% within Self	94,3%	5,7%	100,0%
	% within Kualitas	94,3%	50,0%	89,7%
	% of Total	84,6%	5,1%	89,7%
	Count	4	4	8
Cukup	% within Self	50,0%	50,0%	100,0%
	% within Kualitas	5,7%	50,0%	10,3%
	% of Total	5,1%	5,1%	10,3%
	Count	70	8	78
Total	% within Self	89,7%	10,3%	100,0%
	% within Kualitas	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	89,7%	10,3%	100,0%

#### Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-b	,443	,165	1,995	,046
N of Valid Cases	78			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.





## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sri Suharti  
 Nim : B. 1801045  
 Judul Skripsi : Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diab Mellitus tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  
 Pembimbing I : Esri Rusminingsih, S.Kep. Ns., M.Kep  
 Pembimbing II : Arlina Dhian S, S.Kep. Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Para
1.	Seminar 27 Januari 2020	BAB I - VI	<ul style="list-style-type: none"> <li># Buat <u>ABSTRAK</u> sesuai buku Pedoman</li> <li># PERBAIKI BAB III sesuai yg ada / yg sdh diratukan</li> <li># Perbaiki Tabel hasil penelitian</li> <li># Letak dalam <del>daftar</del> melakukan pembakuan tambahkan teori dan jurnal</li> </ul>	<i>[Signature]</i>
2.	Ratun 5 Feb 2020	BAB I - VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arc ugan Hasil</li> </ul>	<i>[Signature]</i>



## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sri Suharti  
 Nim : B. 1801045  
 Judul Skripsi : Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  
 Pembimbing I : Esri Rusminingsih, S.Kep. Ns., M.Kep  
 Pembimbing II : Arlina Dian<sup>Dhian</sup>, S.Kep. Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
1.	11 September 2019	BAB I	- Perbaiki BAB I - Lanjut BAB II dan III	
2.	22 Oktober 2019	BAB I - II	- Tambahkan data di latarbelakang - BAB II / perbaiki penyusunan Jurnal - Lanjut BAB III.	
3.	4 November 2019	BAB I - III	# Perbaiki kerangka teori # Perbaiki BAB III # Dilengkapi instrumen yg digunakan dan lampiran	
4	15 November 2019	BAB I - III	Acc usulan proposal	

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sri Suharti  
Nim : B. 1801045  
Judul Skripsi : Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Poliklinik RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  
Pembimbing I : Esri Rusminingsih, S.Kep. Ns., M.Kep  
Pembimbing II : Arlina Dhian S, S.Kep. Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
6	29/1/20	BAB IV	- Perbaiki penyajian hasil distribusi frekuensi - Pembahasan & pertajaman	
7	3/2/2020	Bab I - V	see ujian	

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
4	5/11	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki v/ pengendalian variabel pengorgan</li> <li>- Skala data → lihat sumber asli dlm koena yg diadopsi</li> <li>- Cocokkan psliti yg paty relevan d topik penelitian</li> <li>- Besar populasi → ≠ d/cet tulis Desember 2019</li> </ul>	Rusmi
5	12/11	BAB I - III	ace ujian	Rusmi

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sri Suharti  
 Nim : B. 1801045  
 Judul Skripsi : Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten  
 Pembimbing I : Esri Rusminingsih, S.Kep. Ns., M.Kep  
 Pembimbing II : Arlina Dian, S.Kep. Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
1	30/8/19	BAB I	⊕ Fenomena <sup>Hy</sup> SMD & kualitas hidup ⊕ Stupen $\left\{ \begin{array}{l} \text{SMD} \\ \text{kualitas} \\ \text{Hidup} \end{array} \right.$ & RSST	
2	2/9/19	BAB I	⊕ Fenomena <del>DM</del> DM - diet, OR, obat Manfaat penelitian Lanjut BAB 2	Proses
3	25/10/19	BAB II	- Teori Self Manaj. DM (Carroll) - Instrumen SMDM & DQOL	Proses