

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan *self management* dengan kualitas hidup pasien DM, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi umur dengan umur 28-60 tahun, jenis kelamin mayoritas perempuan yaitu 49 orang 62,8%, pendidikan mayoritas SD sebanyak 36 orang (46,2%) dan lama menderita dengan rerata 4,66 tahun.
2. *Self management* di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten mayoritas adalah baik sebanyak 70 orang (89,7%)
3. Kualitas hidup pasien DM RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten mayoritas adalah baik sebanyak 70 orang (89,7%)
4. Ada Hubungan *self management* dengan Kualitas Hidup Pasien DM RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan $p=0,046$ ($\alpha<0,05$)

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang *self management* dan kualitas hidup pasien DM.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian memberikan informasi dan pengetahuan bagi perawat dalam edukasi pasien dan memandirikan pasien sehingga dapat memberikan motivasi kepada mereka dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien DM tipe 2

3. Bagi penderita DM dan keluarga

Hasil penelitian memberikan gambaran *self management* menerapkan pengelolaan diabetes secara mandiri di rumah sehingga penderita dapat menikmati kehidupan yang sehat tanpa komplikasi serta mencapai kualitas hidup yang optimal.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dijadikan data dasar bagi peneliti selanjutnya. Perlu adanya penelitian yang serupa dengan melihat variabel lain yang dapat dipengaruhi atau mempengaruhi *self management* dan kualitas hidup.

