

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Agresif pada Remaja di SMA N 1 Jatinom” adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah pelajar dengan usia rata-rata 17,19 tahun dengan standar deviasi $\pm 0,395$ dan 61,9% adalah responden berjenis kelamin perempuan.
2. Kecerdasan emosional responden di SMA N 1 Jatinom sebagian besar memiliki kecerdasan emosional sedang yaitu 74,3%.
3. Perilaku Agresif responden di SMA N 1 Jatinom sebagian besar mengalami perilaku agresif ringan yaitu 71,4%.
4. Ada hubungan kecerdasan emosional dengan perilaku agresif pada remaja di SMA N 1 Jatinom dengan $pvalue = 0,000$ ($p < 0,05$). Jika nilai $p > 0,05$ maka tidak ada hubungan kecerdasan emosional dengan perilaku agresif pada remaja dan jika nilai $p < 0,05$ maka ada hubungan kecerdasan emosional dengan perilaku agresif pada remaja.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan
Peneliti menyarankan kepada bidang keperawatan untuk menangani perilaku agresif pada remaja salah satunya dengan meningkatkan kecerdasan emosional.
2. Bagi institusi pendidikan
Peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan untuk memberikan teori tentang kecerdasan emosional melalui mata pelajaran BK (Bimbingan Konseling).
3. Bagi remaja
Peneliti menyarankan kepada remaja untuk meningkatkan kemampuan dalam mengelola emosi dan mengontrol diri dengan lebih banyak bersosialisasi dengan teman, lebih menghargai orang lain, menciptakan suasana kelas yang nyaman dan lebih mendekatkan diri kepada Allah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan teori penelitian dengan variabel lain yang bervariasi serta harus memperhatikan waktu penelitian agar responden dapat memahami isi kuesioner dengan baik sehingga meminimalisir saling menyontek.